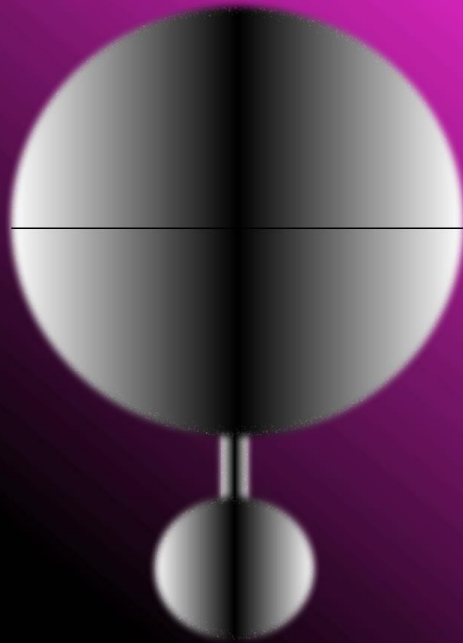


Conheça Sua Mente e Conquiste Seus Sonhos



**Descubra o que é e como usar a
sua mente para tornar realidade
todos os seus sonhos**

Marcos André Trombetta



CONHEÇA SUA MENTE E CONQUISTE SEUS SONHOS

***DESCUBRA O QUE É E COMO USAR SUA MENTE PARA
TORNAR REALIDADE TODOS OS SEUS SONHOS***

COPYRIGHT © 2012 - MARCOS ANDRÉ TROMBETTA

PRIMEIRA EDIÇÃO
2012

REVISÃO - GUACIRA-NEWMAN RUGAI

Formatado: Centralizado

ÍNDICE

PALAVRAS DO AUTOR.....	5
APRESENTAÇÃO.....	6
INTRODUÇÃO.....	7
A FEBRE DO SEGREDO.....	10
OS MOTIVOS PELOS QUAIS TOMAMOS NOSSAS DECISÕES.....	13
O HOMEM É AQUILO QUE ELE PENSA.....	17
O QUE É UM PARADIGMA.....	20
COMO O HOMEM PENSA.....	23
QUEM SOMOS NÓS.....	26
A IMPORTÂNCIA DE UM OBJETIVO.....	36
COMO MUDAR NOSSOS PENSAMENTOS.....	39
NOSSOS PARADIGMAS SÃO FORMADOS CEDO.....	53
MUDAR NOSSOS PARADIGMAS COM DEFINIÇÕES DE PROPÓSITOS.....	56
O GRANDE SEGREDO PARA O DINHEIRO.....	57
SUA JORNADA RUMO AO SUCESSO.....	66
COMO TRAÇAR SUAS METAS.....	73
OS 21 DIAS QUE LHE SEPARAM DA VIDA QUE VOCÊ SEMPRE SONHO.....	79
COMO FORMAR UM HÁBITO.....	84
ENTRANDO EM AÇÃO.....	94
O PODER DA CRIAÇÃO	98
NOSSOS PENSAMENTOS SÃO A FONTE DA CRIAÇÃO.....	104
COMO USAR O NOSSO PENSAMENTO.....	108
SEU MUNDO EXTERIOR É O REFLEXO DO SEU MUNDO INTERIOR.....	111
A LEI DA ATRAÇÃO.....	115
A VERDADEIRA LEI DA ATRAÇÃO.....	117
A IMPORTÂNCIA DA FÉ.....	121

A IMPORTÂNCIA DA GRATIDÃO.....	125
A FONTE DOS DESEJOS.....	130
QUANTO TEMPO VAI DEMORAR.....	132
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	134
SOBRE O AUTOR.....	137
REFERÊNCIAS.....	140

PALAVRAS DO AUTOR

Minha pura e sincera intenção ao escrever este livro é o de apresentar um método que realmente funcione e que seja capaz de mudar a vida das pessoas.

Não pretendo em nenhum momento fazer rodeios e escrever linhas e mais linhas para aumentar o número de páginas. Procurarei ser o mais direto e eficiente possível.

Eu sinceramente espero que você encontre todas as respostas que procura em relação à mudança de vida e em relação à tão falada Lei da Atração.

APRESENTAÇÃO

Primeiramente gostaria de parabenizá-lo, pois, se você está lendo este livro é porque você está em busca de conhecimento; conhecimento sobre negócios, conhecimento sobre como as coisas funcionam, conhecimento sobre soluções de problemas, sobre mudança de vida e principalmente conhecimento sobre si mesmo.

Minha intenção ao escrever este livro foi o sincero desejo de ajudar tantas pessoas quantas eu puder a atingirem o mais alto status em suas vidas, tanto financeiramente quanto no quesito paz de espírito ou paz mental.

Este livro foi escrito depois que senti em minha alma um desejo muito forte de compartilhar com todas as pessoas o que venho aprendendo ao longo dos anos e que, com certeza, pode ajudar muitas a mudarem suas vidas e a realizarem todos os seus sonhos.

Tenho certeza de que as informações que você vai aprender neste livro vão mudar a sua vida e o seu jeito de pensar da noite para o dia.

Se você está em busca de uma solução definitiva para todos os seus problemas e de um caminho para uma vida livre e próspera, e se você está principalmente disposto a pagar o preço, com certeza este livro foi escrito para você.

INTRODUÇÃO

Minha intenção neste livro é ensinar às pessoas o caminho para o desenvolvimento pessoal em todas as áreas de suas vidas e principalmente dizer o porquê de elas não conseguirem ter a vida que gostariam de ter.

Quando comecei a escrever este livro eu fiz um propósito comigo mesmo e com Deus de ser o mais simples e direto possível, com a mais sincera intenção de ajudar a todos a entenderem essa verdade. Meu interesse principal é o de escrever um livro prático e que realmente ensine às pessoas o que elas não sabem sobre si mesmas, sobre suas capacidades escondidas, as quais não sabem que possuem, e sobre como conseguirem a prosperidade que tanto desejam.

Eu tomei essa decisão porque sei que hoje em dia existe muita informação, mas pouca coisa realmente útil e de veracidade comprovada.

Escreverei em uma linguagem extremamente simples e fácil de ser entendida, com o firme propósito de ajudar qualquer pessoa que possa ler este livro a tornar-se tudo aquilo que ela sempre quis, mas que por mais que tente não consegue sair do lugar e obtém sempre os mesmos resultados. Por isso, não se deixe impressionar pela simplicidade de minhas palavras, pois minha intenção é ajudar também aqueles com menos privilégios de cultura.

Eu apresentarei neste livro técnicas e conhecimentos muitas vezes desconhecidos e que deveriam ser conhecidos por todos, para a realização de todos os seus sonhos.

O que você vai ler aqui será a sua porta para a vida que você sempre sonhou, será sua alforria das grades do medo e do conformismo e será a sua resposta para aquelas perguntas mais inquietantes tais qual a tão questionada "por que uns ficam ricos e outros não?" Você já se fez essa pergunta? Se sua resposta foi sim, seja bem vindo ao clube.

Muito ao contrário do que se pensa, não é preciso nenhum milagre para nossa vida mudar do dia para a noite e nem é preciso nenhum milagre para que consigamos ser mais felizes, montar o nosso próprio negócio ou, ainda, conseguirmos aquele emprego dos nossos sonhos. Tudo o que nós precisamos é saber o que nos impede de conseguirmos atingir tudo isso, e principalmente quem nos impede.

Meu propósito é que, ao final da leitura deste livro, você abra a porta de sua casa, saia e comece a ver o mundo com outros olhos. Que você comece a ver o lado bom da vida, que você comece a ver as infinitas possibilidades e oportunidades que o cercavam esse tempo todo. Em outras palavras, minha intenção é que ao termino da leitura deste livro você torne-se outra pessoa e eu acredito que isso irá acontecer com você e com todos aqueles que seguirem e aplicarem em suas vidas o que este livro ensinará.

Minha intenção é ser realista e não fantasioso, por isso preciso explicar como tudo começou e porque decidi escrever este livro.

Para conseguirmos chegar ao final de uma estrada primeiro precisamos dar o primeiro passo e andar toda a estrada, assim sendo, precisamos aprender as coisas em uma determinada ordem para conseguirmos entender o todo. Por isso eu vou começar falando do sucesso do momento que são o filme e o livro "O Segredo".

A FEBRE DE "O SEGREDO"

Depois do lançamento desse livro e do filme, o mundo não foi mais o mesmo. Depois que a hoje famosíssima **Lei da Atração** foi apresentada ao mundo, as pessoas começaram a se perguntar se é possível conseguir as coisas apenas com o pensamento, se é possível conseguir uma fortuna apenas pensando nela, pois, segundo os grandes "astros" do filme, eles conseguiam isso.

Com esse pensamento na cabeça as pessoas começaram a buscar mais informações sobre esse tema e foi aí que surgiram os sábios, os experts, os gurus do assunto, dispostos a compartilhar suas fórmulas mágicas com todos que estivessem dispostos a saber e, é claro, a pagar uma pequena fortuna pela informação, na maioria das vezes mentirosa ou, no mínimo, fantasiosa e mal entendida, tanto que na maior parte das vezes nem com eles mesmos funcionava.

Não estou dizendo que tudo o que existe por aí sobre A Lei da Atração é mentira, mas sim, que muita coisa é fantasiosa e um tanto exagerada e, principalmente, contada por gente que nem sabe do que está falando e viu nisso a possibilidade de fazer uma verdadeira fortuna vendendo algumas mentiras ou, no melhor dos casos, alguma de suas teorias infundadas e sem comprovação.

Eu estou dizendo isso, e posso dizer, porque eu mesmo fui uma dessas vítimas. Quando vi o filme e depois li o livro, achei que tinha encontrado a solução para meus problemas, então comprei mais materiais, mais livros, mais CDs, mais DVDs e nada dava certo, sempre que eu chegava ao final do curso ou do livro

já tinha lá referência para outro livro ou DVD que me ajudaria a melhorar a minha técnica em até 10 vezes.

Eu comecei a perceber que alguma coisa estava errada, que faltava algo para aquilo ali ser verdade, mas também sentia que existia alguma verdade naquilo, pois algumas histórias eram muito intrigantes. Então, desisti de estudar como aplicar a Lei da Atração e fui estudar **onde ela surgiu, porque ela surgiu e o que ela é na realidade.**

Graças a Deus e aos meus estudos eu consegui descobrir toda a verdade, mas não é uma verdade fantasiosa não, é a verdade que os verdadeiros mestres do assunto ensinam, e ensinam até de graça, pois eles realmente sabem o que é a Lei da Atração e não precisam ficar vendendo mentiras para as pessoas para conseguirem uma vida plena, eles sabem a verdade e sabem como as coisas são e funcionam e é essa verdade que você vai aprender neste livro.

Graças à minha obsessão pelo assunto um dia encontrei um seminário em DVD do grande nome da Lei da Atração e principal astro e responsável pelo filme O Segredo, Bob Proctor, que realmente mudou minha vida e o jeito que eu via as coisas e principalmente no que eu acreditava que via.

Uma das grandes verdades que me chamou a atenção nesse DVD é quando Bob Proctor diz: **"As coisas não funcionam da maneira fantasiosa tal como foi apresentada no filme 'O Segredo'"**. A partir daquele momento eu percebi que finalmente estava no caminho certo.

O título do seminário em inglês é "THE SCIENCE OF GETTING RICH" - "A CIÊNCIA DE FICAR RICO", e foi com esse DVD que tudo começou a fazer sentido e foi então que confirmei

que realmente existia muito material enganoso e que havia muitas pessoas, assim como eu, sendo enganadas; então percebi que tinha a obrigação de fazer alguma coisa para ajudá-las a descobrir a verdade que tanto buscavam. Toda essa verdade está neste livro.

Depois de assistir a muitas e muitas vezes o seminário do Bob Proctor e de ler vários livros por ele recomendados foi que entendi perfeitamente o que realmente é a Lei da Atração e como ela funciona e foi aí que surgiu a ideia do livro que você está lendo e que mudará sua vida.

OS MOTIVOS PELOS QUAIS TOMAMOS AS NOSSAS DECISÕES

A primeira coisa que temos que aprender em nossa vida é quais são os motivos pelos quais nós tomamos decisões. A resposta é essa:

"NÓS TOMAMOS DECISÕES PARA EVITAR A DOR OU PARA CONSEGUIR SATISFAÇÃO".

Tudo o que nós fazemos em nossas vidas é voltado para essas duas razões, então, tudo o que nós vamos fazer nós pesamos dor e prazer e sempre optamos por evitar a dor.

A grande questão aqui, é que nem sempre essa dor ou esse prazer são dores ou prazeres reais; na realidade eles não passam de suposições, ou seja, são possíveis dores ou possíveis prazeres que podemos conseguir por tomarmos determinadas decisões.

Quando nós nos deparamos com alguma situação onde temos que tomar uma decisão que de certo modo mudará alguma coisa em nossa vida, como por exemplo, optarmos em pensar de uma forma diferente dos nossos pais, imediatamente o nosso cérebro nos apresenta todas as possibilidades pelas quais essa decisão será capaz de nos fazer passar. Por exemplo, essa escolha, poderá nos fazer passar pela dor da reprovação de nossos pais em relação ao nosso novo modo de pensar. Assim, imediatamente analisaremos se vale a pena passar por essa dor para conseguirmos o prazer da liberdade de pensarmos de maneira diferente ou não.

O detalhe aqui, é que não sabemos de verdade se nossos pais irão reprovar a nossa nova forma de pensar ou não, isso não passa de uma possível dor, baseada na verdade que sabemos, ou seja, baseada em nosso conhecimento a respeito da forma de pensar dos nossos pais, porém essa verdade só existe em nossa mente.

Nossa vida é movida por nossas versões de verdades, isso mesmo, versões de verdades. A verdade que nós acreditamos nada mais é do que os **significados que damos às coisas ou fatos**.

Uma pessoa dá determinada importância para uma coisa e outra pessoa dá outra, assim sendo, cada uma tem a sua verdade sobre determinada coisa ou assunto, determinado ponto de vista e, deste modo, cada uma toma determinadas atitudes em sua vida baseadas na sua verdade.

Por exemplo, muitas pessoas não estariam dando a mínima para o que os pais pensariam sobre a sua nova forma de pensar.

"Não é o que acontece com você que faz a diferença, é o que você faz a respeito do que acontece com você que faz a diferença." ("Anthony Robbins")

Segundo Bob Proctor isso é conhecido como "percepção".

O grande problema aqui é que em todas as áreas de nossa vida nós tomamos decisões baseadas em verdades que fomos aprendendo ao longo de nossas vidas, ou seja, nós geralmente não paramos para pensar se aquilo que acreditamos ser verdade, realmente é verdade ou não, e simplesmente deixamos que algumas pessoas criem toda a verdade pela qual seremos regidos e com base na qual tomaremos as nossas decisões.

Um grande exemplo disso em nossas vidas são os dogmas religiosos. Sem nenhuma dúvida, a grande maioria de nós toma decisões baseadas em nossas crenças religiosas, sem nunca parar para refletir de onde é que aquela verdade vem e muito menos se aquilo tem como ser **REALMENTE A VERDADE**.

Para melhor explicar; muitas vezes nós não paramos para pensar sobre as coisas em que acreditamos. Sobre as regras que obedecemos e sobre os limites que nós mesmos nos impomos, **OU QUE ACEITAMOS QUE NOS IMPONHAM**.

Muitas vezes deixamos de lutar por nossos sonhos só porque acreditamos em alguma coisa que **ALGUÉM** nos disse que era verdade, do tipo "pobre nasceu para sofrer", "quem nasce pobre morre pobre", "dinheiro é difícil de ganhar"; mas enquanto isso, vemos outras pessoas que nasceram tão pobres quanto nós, ou que enfrentaram as mesmas dificuldades na vida, de repente estarem subindo e ganhando muito dinheiro, sendo muito felizes e conseguindo tudo o que querem, e ficamos nos perguntando: "Como pode isso?"

A resposta é simples: essas pessoas questionaram as verdades que lhes foram ensinadas e o principal de tudo, acreditaram que eram capazes de criar novas verdades para as suas vidas, como por exemplo, a de que **é possível, sim, nascer pobre e ser muito feliz, e que é possível, sim, nascer pobre e morrer muito rico**.

Henry Ford disse:

"Se você pensa que você pode ou se você pensa que você não pode, das duas maneiras você estará completamente certo". Ou seja, aquilo em que você acreditar, se tornará a sua verdade.

Para que possamos progredir em nossas vidas nós precisamos aprender como mudar nosso jeito de ver a verdade, ou melhor, precisamos aprender a **criar** a nossa verdade.

É de extrema importância que descubramos que na realidade nós vivemos as verdades dos outros, a verdade que alguém um dia decidiu que era "a verdade" e que nos foi transmitida, mas que na realidade não tem nada de verdade, e está mais que na hora de nós mudarmos isso.

Mas, para conseguirmos entender isso é preciso que compreendamos como essas verdades foram implantadas em nossa mente e para que possamos fazer isso, **primeiro precisamos entender o que é e como funciona a nossa mente e, principalmente, como pensamos e porque acreditamos nas coisas em que acreditamos.**

"O HOMEM SE TORNA AQUILO EM QUE ELE PENSA"

Esta parte eu realmente acho que é a mais importante e a mais simples de entender. O homem se torna aquilo em que ele pensa a maioria do tempo. ("Earl Nightingale")

Muitas pessoas odeiam o trabalho que fazem, odeiam com todas as forças, mas não conseguem tomar uma atitude e fazer outra coisa, buscar uma saída. E por que elas não conseguem? Eu digo o porquê, porque dentro da cabeça delas, no pensamento delas, elas não têm capacidade para fazer outra coisa, ou seja, elas mesmas se menosprezam, se consideram menos inteligentes que outras pessoas, incompetentes, despreparadas, desajeitadas, feias, azaradas, acreditam que nasceram para sofrer, que são destinadas a serem pobres, entre outras coisas.

Elas acabam se convencendo de que aquele é o destino delas, ou seja, **elas se tornam aquilo que elas PENSAM que são.**

Essas pessoas pensam dessa maneira porque elas foram criadas pensando desse jeito, seus familiares pensam desse jeito, seus amigos pensam desse jeito, seus vizinhos pensam desse jeito, na comunidade onde elas cresceram pensam desse jeito, então, parece bastante óbvio que elas pensarão assim por toda a vida. Mas por que elas pensam assim? Por que elas aceitam isso como sendo a verdade? Por que elas não conseguem mudar a maneira de pensar?

Conseguir mudar a nossa maneira de pensar é de extrema importância para que possamos tomar decisões adequadas e mudar o rumo de nossas vidas.

Mudar o nosso jeito de pensar parece ser uma das tarefas mais árduas no mundo, pois isso é tão bem implantado em nosso cérebro, está tão bem enraizado em nosso ser que acreditamos ser impossível conseguir mudar isso, mas na realidade não é.

Wallace Wattles em seu livro *A ciência de ficar rico* (The Science Of Getting Rich), afirma que *não há trabalho do qual o ser humano fuja mais do que a tarefa de pensar.*

Muitas vezes as pessoas tentam mudar o jeito de pensar. Elas leem um livro de autoajuda, por exemplo, e percebem que aquilo ali faz sentido e que elas precisam mudar; que aquilo ali pode ser uma boa verdade a ser seguida, uma nova maneira de vida a ser vivida, mas não conseguem. Por quê?

Bob Proctor explica isso muito bem em sua palestra em inglês *The Science of Getting Rich* (A ciência de ficar rico), baseada no livro de Wattles. Ele explica tão bem que eu acredito que seja a verdadeira explicação para isso e por isso, resolvi trabalhar com ela em meu livro e em minha vida também, e eu posso garantir que isso realmente fez a palavra milagre se tornar uma realidade muito presente em minha vida.

Por que nós não conseguimos mudar o nosso jeito de pensar, ou seja, por que não conseguimos mudar nossas verdades, por que não conseguimos ver as verdades que as outras pessoas veem?

Bob Proctor dá essa resposta.

A resposta é essa: **PARADIGMAS**.

O que mantém a pessoa presa ao seu jeito de pensar, mesmo quando ela tenta mudar e não consegue chama-se paradigma.

É de extrema importância que você entenda esse capítulo.

Eu vou explicar com riqueza de detalhes, assim como aprendi. Se você conseguir entender e aprender esses conceitos que mostrarei aqui, tenho certeza de que a sua vida mudará rapidamente da noite para o dia. Para isso, precisamos aprender **o que é um paradigma, como ele é formado e como podemos mudar os nossos paradigmas.**

O QUE É UM PARADIGMA?

Bob Proctor em seu seminário explica com maestria o que é um paradigma. Segundo ele se procurarmos em alguns livros de psicologia ou psicanálise encontraremos a definição de paradigma, mas é muito complicado para se entender, então, ele usa a descrição que Raymond Douglas Stanford lhe ensinou, que é: **Um paradigma nada mais é do que uma grande quantidade de hábitos.**

Um paradigma é uma determinada maneira de pensar BASEADA EM DETERMINADOS HÁBITOS, é uma determinada maneira de ver o mundo.

Um paradigma é uma certa verdade que você acredita ser verdade, pela qual você rege a sua vida, mas que na realidade você nunca parou para pensar quem foi que disse que isso é a verdade, e também você nunca parou para analisar se isso realmente é verdade.

Como tudo aquilo que fazemos repetidas vezes torna-se um hábito, essas verdades, esses paradigmas tornam-se a nossa maneira de ver o mundo, por isso precisamos mudar os nossos paradigmas, precisamos mudar as nossas verdades, precisamos mudar os nossos hábitos.

Isso parece simples, mas não é nem um pouco.

Precisamos saber como é que os hábitos são formados e como podemos mudá-los.

Bem, segundo Proctor, e devemos levar em consideração que Bob Proctor é um dos maiores especialistas nesse assunto do mundo e que tudo o que ele faz na vida há 45 anos é estudar isso e viajar pelo mundo ensinando sobre esse assunto, então creio que ele mereça nossa credibilidade sobre o que diz, ***nossos hábitos são formados a partir dos hábitos de outras pessoas,*** em nossa idade de zero a seis anos.

Segundo ele, é nessa idade que ***a maioria*** de nossos maiores paradigmas são formados, ou seja, é nessa idade que a maioria de nossas verdades são implantadas em nossa mente.

Segundo ele, ***nossos paradigmas são formados através da repetição de informações.***

Por exemplo, se somos criados entre pessoas que só falam em crise, que só falam em dívidas, que quem nasce pobre morre pobre, que ganhar dinheiro é difícil e principalmente que ser rico é coisa do demônio e que quem é rico vai para o inferno e também que dinheiro não traz felicidade, será sem dúvida essa a visão de mundo que teremos, essa será a nossa maneira de pensar, ou seja, essa será a nossa verdade e, mesmo de maneira inconsciente, isso fará com que nos afastemos do dinheiro.

Mas aí vem a questão, ***como mudamos nossos paradigmas?***

Do mesmo modo como eles são formados, ***com repetição de informações.***

Para que possamos mudar os nossos paradigmas, nós precisamos analisar as coisas, buscar informações, procurar ver as verdades de outras pessoas, principalmente as que vivem uma vida no estilo que nós gostaríamos de viver, e descobrir por que aquelas pessoas têm aquele estilo de vida e nós não temos, ou

seja, por que elas podem certas coisas e nós não podemos se somos todos iguais? Nós precisamos aprender isso e principalmente, tomar a decisão de fazer dessa a nossa verdade.

Para que possamos entender perfeitamente esse assunto, nós primeiramente temos que entender outras coisas também. Vamos a elas então.

COMO O HOMEM PENSA

Para facilitar a nossa compreensão sobre esse assunto, eu quero que você faça o seguinte: pense em sua geladeira, que cor ela tem?

Como é por dentro?

Tem uma ou duas portas?

Agora pense no seu carro, que cor ele tem?

Quantas portas?

Como é por dentro?

Agora pense como é a sua mente?

Não, não. Ela não é o seu cérebro! Acertei? Você pensou no seu cérebro. Pois é, todo mundo faz isso, mas o seu cérebro não é a sua mente e eu vou mostrar isso.

Você pode perceber que quando pedi para você pensar sobre sua geladeira e sobre seu carro, imediatamente você viu a imagem deles na sua cabeça, ou não? Com certeza sim. Pois essa é a resposta do porquê quando eu pedi para você pensar sobre a sua mente você pensou sobre o seu cérebro.

Isso acontece porque **nós seres humanos pensamos através de imagens, isso mesmo, através de imagens**. Tudo o que nós pensamos nós primeiro vemos a imagem em nossa cabeça. Se tentamos pensar sobre alguma coisa da qual não temos a imagem nós logo ficamos confusos e logo paramos de pensar a

respeito e também só conseguimos manter uma imagem por vez em nossa mente. Se tentarmos manter duas imagens ao mesmo tempo na cabeça também nos sentiremos confusos.

Foi por isso que quando questionado sobre sua mente você lembrou-se do seu cérebro, isso acontece porque você não conhece a imagem da sua mente.

Vou explicar um pouco.

Nosso cérebro é o órgão através do qual o pensamento se realiza, você usa o seu cérebro para pensar, mas o seu cérebro não pensa, assim como você usa os seus olhos para ver e os seus pés para caminhar, mas os seus olhos não veem, você vê com a sua mente e os seus pés não caminham, você caminha com eles, assim sendo, seu cérebro é o órgão responsável pela ação de pensar, mas os pensamentos são uma ação realizada pela mente, são vibrações recebidas pela mente.

O cérebro é como se fosse uma torre de recepção das informações que vêm da mente. A mente é um movimento, é uma vibração, é uma frequência de energia e o cérebro capta e transmite esse movimento, essa vibração, essa frequência. Nós podemos medir as vibrações dos nossos pensamentos, já existem aparelhos para fazer isso.

Um exemplo bem simples é o telefone. Você usa o telefone para se comunicar, você ouve uma voz que sai do telefone, mas não é o telefone que está falando, ele só está recebendo e transmitindo o que ele recebe. Falando nisso, você já parou para pensar por onde é que a voz é transmitida de um telefone para outro, muitas vezes em outro país? Boa pergunta né? Esse é outro assunto, mas o método é o mesmo.

Outro exemplo é a TV. Você vê as imagens e ouve o som ali, mas ela só é uma receptora de frequências transformadas em imagens e sons. Nosso cérebro trabalha da mesma maneira, recebe e transmite o que a mente está dizendo.

Eu sei, tá complicado de entender, justamente porque você pensa com imagens e como você não tem uma imagem do que estamos falando você começa a se complicar todo.

Como eu já disse antes, vou explicar de uma maneira bem simples, com palavras bem simples, porque o meu objetivo não é ser científico, até porque não tenho formação para isso, mas tudo o que passarei é fruto de estudos em diversos livros, entre os principais Quem pensa e enriquece (Think And Grow Rich), A chave mestr (The Master Key Sistem), A ciência de ficar rico (The Science of Getting Rich), Você nasceu rico (You Were Born Rich), O homem é aquilo que ele pensa (As A Man Thinketh) e o maravilhoso O poder do subconsciente (The Power Of Your Subconscious Mind).

Todos esses livros ensinam a mesma coisa, e todos os seus escritores e todos aqueles que aprenderam e seguiram seus ensinamentos conseguiram tudo o que quiseram na vida e principalmente conseguiram a liberdade, tanto física quanto espiritual. Por isso, eu peço que você leia com uma mente aberta e que se disponibilize a pôr esse conhecimento em prática em sua vida.

QUEM SOMOS NÓS

Essa é uma pergunta a qual muitas pessoas acham que não existe resposta, mas existe sim, e nós precisamos entendê-la perfeitamente. Quando falamos a nosso respeito existem três coisas que precisamos saber:

- 1- Que nós somos seres **ESPIRITUAIS**.
- 2- Que nós temos um **INTELECTO**.
- 3- Que nós vivemos em um **CORPO FÍSICO**.

Nós precisamos entender uma verdade fundamental para a nossa liberdade, e essa verdade é que:

"NÓS NÃO SOMOS UM CORPO COM UM ESPÍRITO, NÓS SOMOS, SIM, UM ESPÍRITO VIVENDO EM UM CORPO."

Sempre que converso com alguém e apresento essa definição, a primeira reação é de espanto e eu não consigo entender porque.

Geralmente as pessoas dizem assim: - *Mas eu acredito em Deus e você me sai com uma conversa dessas!* E eu não consigo entender.

Todas as religiões, sem exceção, falam que nós somos um espírito, ou uma alma, todas pregam isso. Todas as religiões dizem que nós não somos apenas nosso corpo e que nós temos que nos preocupar com o nosso espírito. Jesus ensinou isso.

O que acontece é que apenas algumas poucas pessoas param para pensar sobre a grandeza que é isso. **Nós temos que saber que nós somos um espírito que vive em um corpo físico.** Mais adiante falarei mais sobre esse assunto.

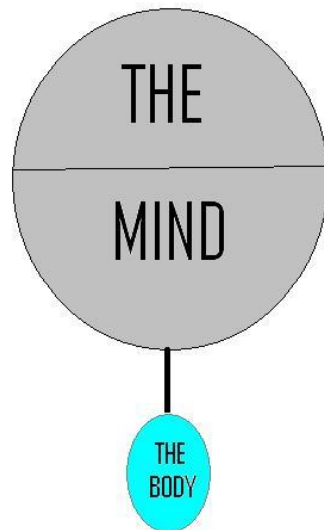
Quanto à definição de **intelecto**, trata-se de nossas faculdades mentais, que são: Razão, Memória, Percepção, Força de Vontade, Intuição e Imaginação.

Nossas faculdades mentais são o que elevam a frequência da vibração de nossa energia do fator físico ao fator espiritual.

E o **corpo físico**, obviamente, é o corpo físico.

Outra grande e maravilhosa coisa que temos que entender a nosso respeito é que nós temos uma **MENTE**, que por sinal, não é o nosso cérebro. Por enquanto vamos entender a mente como sendo uma vibração, um movimento, o cérebro recebe essa vibração, esse movimento e o transmite para o exterior.

O que acontece aqui é que quando falamos sobre esse assunto ficamos muito confusos porque nós pensamos através de imagens e como não sabemos como é a nossa mente essa confusão acontece. Foi pensando nisso e para facilitar a compreensão desse assunto que o Dr. Thurman Fleet, na cidade de Santo Antônio no Texas, criou a imagem abaixo, a qual Bob Proctor, costuma chamar de o quadro mágico. Essa imagem explica como é a nossa mente e nos ajuda, e muito, a entender o assunto.



Agora sim podemos entender o que é a nossa **mente**.

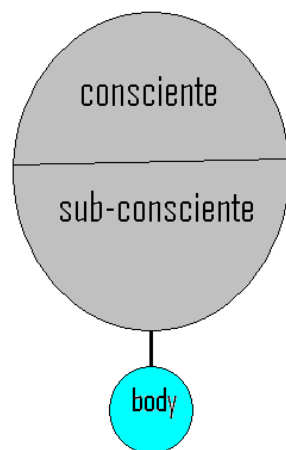
No desenho acima o círculo grande é a nossa mente (THE MIND) e o círculo pequeno, o nosso corpo (THE BODY). Parece muito estranho, mas esse desenho é perfeito para entendermos do que estamos falando.

Agora precisamos entender como as coisas funcionam.

Nossa mente, como você percebeu, é bem maior do que você pensava e, pode acreditar, ela é bem maior do que representa esse desenho. Na realidade, ela não tem limites, nossa mente está em tudo, mas uma vez que pensamos em imagens, essa é excelente.

Quando pensamos a respeito de nós mesmos, devemos pensar nessa imagem. Ela divide-se em duas partes: a primeira parte, ou seja, a parte superior do desenho, é a **Mente Consciente** e a segunda parte, ou a parte inferior do desenho, é a

Mente Subconsciente, que chamaremos, a partir de agora, de **Consciente** e **Subconsciente**.



A metade superior de nossa mente é a parte que tem a **capacidade de pensar**, é a parte que tem a capacidade de aceitar ou rejeitar qualquer pensamento, ideia ou imagem, e esse é **o grande poder** que precisamos aprender a dominar.

A parte inferior ou a de baixo de nossa mente é a **parte emocional** onde ficam armazenadas todas as informações que recebemos, cada palavra que falamos, cada passo que damos, cada imagem que vemos, cada ideia que temos e principalmente cada **emoção que sentimos**. Fica tudo lá armazenado.

O principal detalhe, muito importante, que explica tudo o que acontece em nossa vida é que o subconsciente **não tem a**

capacidade de pensar, não tem; ele aceita tudo o que o consciente envia para ele como sendo verdade; e mais um detalhe super importante, o subconsciente não sabe distinguir entre sentimentos positivos e negativos, ele não sabe se uma pessoa quer ou não quer aquilo para ela, ele simplesmente trabalha por emoções.

Essas informações a respeito do seu consciente e do seu subconsciente podem mudar a sua vida completamente se você as entender.

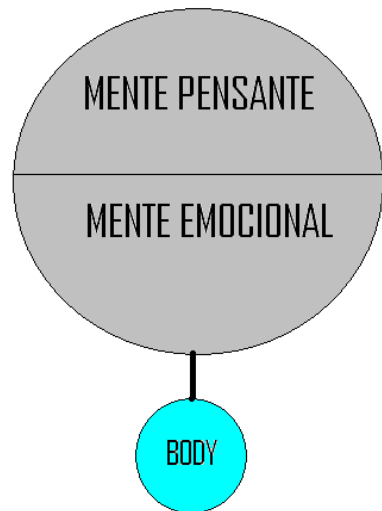
Uma pequena explicação:

muitas pessoas me perguntam se a parte superior do desenho, The Mind, está representando a nossa cabeça. A resposta é sim. Mas ela está representando o que acontece por trás do cérebro, ou seja, é como se fosse o que está acontecendo por trás da televisão, antes de você poder ver as imagens. Espero que você tenha entendido a comparação.

Talvez assim fique melhor: o desenho representa todo esse mundo interior que existe dentro de você, o desenho The Mind, representa esse mundo que existe dentro da sua cabeça e que só você consegue ver. Esse mundo todo é organizado pelo cérebro, mas não é o cérebro, é a sua mente.

O cérebro é na verdade por onde você tem acesso à sua mente. Ele é a porta por onde você entra nesse mundo que é só seu. Também é ele o administrador capaz de mudar e de controlar o que se passa em sua mente através dos pensamentos.

Vamos ver agora como os nossos pensamentos ocasionam os resultados que conseguimos em nossas vidas.



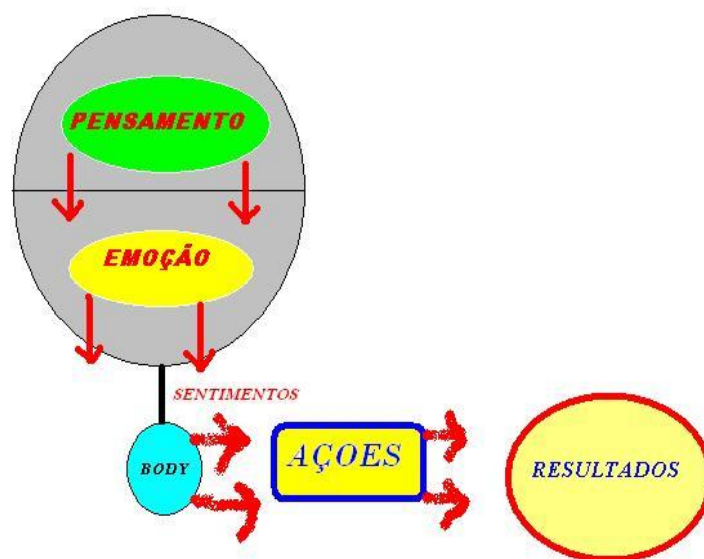
Nossa mente pensante, nosso consciente, produz os **pensamentos**. Esses pensamentos são enviados para o emocional (subconsciente) através de **imagens**, essas imagens são associadas a certas **emoções** que são transmitidas para o nosso corpo através dos **sentimentos** e esses sentimentos fazem o nosso corpo se mover em alguma **ação**, e essas ações causam os **resultados** que obtemos, e os resultados que obtemos voltam a ocasionar novos **pensamentos**.

Um exemplo simples:

you pensa em uma pizza, esse **pensamento** está na nossa mente pensante em forma de uma **imagem**, esse pensamento, essa imagem, é enviada para a nossa mente emocional que revela à qual **emoção** esse pensamento, essa imagem, está associada; nesse caso, ao prazer. Essa emoção é transmitida ao nosso corpo através de um **sentimento**, provavelmente o desejo de comer a pizza. Esse sentimento vai provocar uma **ação** de nossa parte que,

provavelmente, será ir até uma pizzeria ou pegar o telefone e pedir uma pizza, ou ainda, começar imediatamente a fazer uma, e o **resultado** será a satisfação desse desejo que começou lá no pensamento, ou seja, o resultado será uma saborosa pizza.

Vamos ao desenho:



Com base na afirmação acima e na imagem podemos concluir que: **todo resultado que nós obtivermos em nossa vida será o resultado direto dos nossos pensamentos**, sendo assim, se quisermos mudar nossos resultados, primeiramente precisamos mudar nossos pensamentos e, para podermos mudar nossos pensamentos, precisamos mudar nossos paradigmas, ou ainda melhor, criar novas verdades em nossa vida.

Nossos paradigmas são emoções gravadas em nosso subconsciente e que quando ativadas provocam sentimentos que, conseqüentemente, provocam os nossos resultados.

Muitas pessoas acham que para mudar suas vidas elas precisam mudar os seus resultados e muitas vezes fazem isso mudando de emprego, trocando de carro, trocando de marido, de esposa, trocando de cidade, de estado, de país e no fim percebem que conseguem sempre os mesmos resultados. **Nesse ponto já podemos concluir que se quisermos mudar nossos resultados precisamos mudar o quanto antes nossos pensamentos.**

Se você não está contente com os seus resultados é melhor entender que eles só são o reflexo dos seus pensamentos.

Todos os resultados que você consegue em sua vida são resultados diretos de pensamentos repetitivos que você tem e que muitas vezes já nem se dá conta que os tem.

Um exemplo simples: quando você está caminhando, você não fica dizendo para você mesmo "perna direita, perna esquerda, perna direita, perna esquerda". **Isso tudo é automático em sua mente subconsciente.** A mesma coisa acontece em todas as outras áreas de sua vida, de tanto você fazer sempre a mesma coisa, isso se tornou automático e você nem percebe que está fazendo.

Outro exemplo: por que quem anda de bicicleta nunca esquece? Porque cada movimento está gravado em seu subconsciente. Você já reparou que você vai o tempo todo movendo o guidão da bicicleta para um lado e para outro buscando o equilíbrio, e que no começo do aprendizado é

exatamente esse o motivo das quedas, por quê? Porque até que o cérebro pense o movimento mais adequado e passe para o corpo a ordem já não dá mais tempo, mas com a prática isso tudo fica automático em nosso subconsciente, e ele passa a saber perfeitamente o que fazer a cada movimento da bicicleta.

Um exemplo muito bom também é o de quem aprende a desenhar por conta própria e depois vai fazer um curso com um professor. Acredite, é muito mais difícil para ele aprender do que para alguém que nunca desenhou antes, por quê? Porque o subconsciente dele já está acostumado a fazer as coisas de uma determinada maneira, assim, cada vez que o professor diz "faça assim", o aluno tenta, mas quando vai fazer, faz igual ao que sempre fez, por quê? Porque está gravado em seu subconsciente que sempre que ele for fazer tal coisa é para fazer daquela maneira, e ele só vai mudar depois de muita repetição da mesma informação e de muita força de vontade em mudar.

Comece a reparar nos seus hábitos. Sua maneira de pôr a roupa, seu jeito de levantar da cama, seu jeito de deitar na cama, seu jeito de escovar os dentes, pentear os cabelos, tomar banho. Tudo o que você faz em um dia, no outro você vai fazer igualzinho e assim será por toda a sua vida, a menos que você mude seus hábitos. Tente pentear seus cabelos com a outra mão, escovar os dentes com a outra mão, tomar banho com a outra mão, tente pôr o outro pé primeiro na calça e você vai ver como você parece uma criança fazendo as coisas.

Mais um exemplo. Lembra-se de quando você estava aprendendo a amarrar os seus cadarços?

Se tudo o que nós fizemos em nossa vida nós sempre fizemos do mesmo jeito, então, parece bastante óbvio que

iremos conseguir sempre os mesmos resultados. Se quisermos novos resultados, precisaremos então de novos hábitos, ou seja, precisaremos ver certas coisas por outros ângulos, mas para que possamos fazer isso, primeiro nós precisaremos descobrir de que ângulo estamos olhando.

Vamos começar a estudar agora como usar o nosso conhecimento sobre o nosso subconsciente para nos ajudar a atingir os nossos objetivos e, principalmente, descobrir o que é na realidade a nossa mente, pois, acredite, ela é muito mais do que esse simples desenho acima mostra; ele é apenas para você conseguir entender melhor as coisas e conseguir aceitar a ideia, e você precisa fazer isso.

A IMPORTÂNCIA DE UM OBJETIVO

Napoleon Hill, em seu livro Quem pensa enriquece (*Think And Grow Rich*), diz que toda pessoa tem que ter um propósito na vida, um objetivo pelo qual ela lute com todas as forças até atingi-lo e que, principalmente, a pessoa deve ter a imagem desse objetivo **como se já o tivesse atingido perfeitamente gravada em sua mente**, ou seja, **você deve ver os resultados de seus objetivos antes de atingi-los e manter essa imagem na cabeça, pois é através dela que você irá atingi-los.**

Mas aqui entra um detalhe muito interessante, cerca de 98% das pessoas no mundo não sabem o que elas querem da vida. Elas simplesmente levantam da cama pela manhã, vão trabalhar, voltam para casa, assistem televisão, vão dormir e acordam no outro dia para ir trabalhar de novo e, o pior de tudo, é que fazem isso a vida toda e, pior ainda, na maioria das vezes odeiam o que fazem.

Para que você possa mudar sua vida, você primeiro precisa saber o que você quer para ela. Para que você consiga chegar a algum lugar, primeiro você precisa saber para onde está indo.

A partir dessa afirmação, torna-se extremamente necessário que você reflita um pouco sobre você mesmo e responda se você tem esse objetivo, se existe alguma coisa em sua vida a qual você almeje, alguma coisa com a qual você sonhe. Mas eu não estou falando só de um carro, ou uma casa, não, eu estou falando de uma profissão, de um status na sociedade, de um cargo no poder, de um determinado reconhecimento mundial,

coisas que realmente lhe fazem acreditar que se você as fizesse sua vida teria sentido.

Eu tenho certeza de que você tem esse objetivo, mesmo que você não dê muita atenção a ele. Todo mundo tem, mas a questão aqui é a seguinte: **o que você está fazendo para atingir esse objetivo?**

Muitas pessoas sonham com uma casa nova, com um carro novo, com um salário de cinquenta mil reais por mês, com mais tempo livre, com ter o seu próprio negócio, mas não fazem nada para atingir ou, pior ainda, se sentem muito mal quando pensam a respeito desses desejos. Começam a dizer para si mesmas que isso é besteira, que elas nunca vão conseguir, que elas não têm capacidade, que não têm estudo, que não têm idade, que elas têm que se contentar com o destino que Deus traçou para elas, entre outras coisas. Se isso está acontecendo com você, está mais do que na hora de você mudar o seu jeito de pensar.

Existe um pequeno livro chamado O HOMEM É AQUILO QUE ELE PENSA (*AS A MAN THINKETH*) de James Allen. Esse livro é todo baseado sobre o pensamento e como o homem pensa. A principal mensagem do livro é que **o homem se torna aquilo em que ele pensa**.

O principal conselho do livro é que se você quer conseguir alguma mudança na vida, **comece a monitorar os seus pensamentos**. No começo isso dá um pouco de trabalho, mas com o tempo se torna automático e muito divertido. Você se acostuma a pensar de uma nova maneira, assim como você está acostumado a pensar de uma determinada maneira agora. Procure sempre manter pensamentos criativos em sua cabeça, pensamentos de

amor, de união, de paz e principalmente, pense o tempo todo sobre o seu objetivo de vida.

Se você nunca parou para pensar sobre seus objetivos, ou ainda sobre o porquê você está aqui na terra, qual a sua missão, ou ainda, quais são os motivos que lhe fazem levantar todas as manhãs e ir trabalhar, está mais do que na hora de começar a pensar. Outra coisa, se por acaso você não gosta do seu trabalho, por que você continua nele?

Refleta um pouco sobre você e a sua vida, afinal de contas, qual o propósito de sua vida? Viver para ser feliz, crescer na vida, ficar rico, deixar um legado para a sociedade ou viver para proporcionar isso aos outros? Trabalhar para fazer os outros crescerem na vida enquanto você fica sempre no mesmo lugar, ou ainda, trabalhar para fazer o seu chefe ficar rico e ir para a praia enquanto você se arrebenta trabalhando para ele? Pense sobre isso um pouco.

Bem, nós já sabemos como é a nossa mente, já sabemos o que é um paradigma, já sabemos a força de nossos pensamentos, já sabemos que precisamos ter um objetivo. Agora precisamos aprender como mudar nossos pensamentos para obtermos resultados diferentes.

COMO MUDAR NOSSOS PENSAMENTOS

Tenho certeza de que o que vou dizer aqui será uma grande surpresa para você, mas, acredite, é a mais pura verdade e você entenderá o porquê.

Nós somos PROGRAMADOS para agirmos de determinada maneira. Exatamente isso, nós somos programados por nossos cinco sentidos; **visão, audição, olfato, paladar e tato.**

Isso é fácil perceber, pois quando nós vemos alguém ou alguma coisa que já vimos antes ou que conhecemos, isso **IMEDIATAMENTE** nos causa alguma sensação, nos traz alguma lembrança à mente e é assim com todos os outros sentidos.

Um exemplo bom para isso é o seguinte: pense em um limão; imagine um limão bem amarelinho na sua frente pingando aquele suco ácido, imagine-se pegando esse limão, levando-o até a boca e degustando-o. Tenho certeza de que você chegou a se arrepiar de tão azedo que ele era ou no mínimo encheu a boca de água, certo?

Sabe por que aconteceu isso com você? Porque o seu subconsciente não sabe que é apenas imaginação. Ele não sabe que aquela imagem está apenas na sua mente e como ele é programado para reagir sempre da mesma maneira em relação ao limão ele lhe faz acreditar que você realmente está sentido o gosto dele.

Outro exemplo: nunca aconteceu de você sentir um perfume no ar e se lembrar de alguém que usava aquele perfume

ou, então, aquele cheirinho de comida que a vovó fazia e você chegou a sentir o gosto da comida na boca, ou ainda uma música antiga que você ouvia quando era jovem e que lhe faz voltar ao passado revivendo todos aqueles momentos em sua mente? Tenho certeza que sim.

Pois é, é exatamente isso, **nós somos programados por nossos cinco sentidos, tudo está gravado em nosso subconsciente e pronto para ser ativado quando apertarmos o botão correto, ou seja, imagens, sons, gostos, gestos e toques ou em outras palavras, gatilhos de memória.**

Bem, agora já sabemos que somos programados por nossos sentidos, então, entendemos porque pensamos do jeito que pensamos.

Se você não entendeu vou explicar mais um pouquinho.

Se você **ouve** as pessoas dizerem sempre as mesmas coisas várias e várias vezes, você cria uma imagem mental para aquele assunto, a qual seu subconsciente aceita como sendo a única verdade, associada a uma **sensação ou emoção**, e sempre que você **ouvir** falar sobre aquele assunto você irá se **sentir** da maneira que você sempre se sentiu, ou melhor, sua **imagem** será ativada e com ela a **sensação** relacionada ao assunto.

Assim sendo, se você sempre **ouviu** que ganhar dinheiro é difícil e se criou com essa imagem e sensação na cabeça, ou ainda, sempre ouviu que rico não vai para o céu, e você foi educado para querer ir para o céu, então cada vez que você ouvir a frase "ficar rico", vai se sentir mal, pois você quer ir para o céu, ou seja, a palavra dinheiro ou rico serão o botão ou o gatilho que vai ativar a emoção que está gravada em seu subconsciente,

que é a sensação de que ganhar dinheiro é difícil, ou ainda que você não quer ser rico para não ir para o inferno.

Se alguém diz para você que isso não é verdade, ou seja, diz que ganhar dinheiro é fácil, e que muito pelo contrário os ricos é que vão para o céu, o seu **paradigma, ou a sua verdade**, entra em ação e faz você achar que a outra pessoa que está dizendo isso é que está errada. Essa nova informação que a pessoa passa para você vai de encontro com as suas informações ou verdades e isso é como se fosse um vírus de computador e precisa ser deletado, pois está sendo rejeitado por seu sistema de programação.

Então, se somos programados precisamos mudar nossa programação e para isso precisamos saber como fazer.

Vamos à nossa mente novamente.

Nossa mente pensante é o nosso intelecto, ou seja, ela tem a capacidade de rejeitar ou aceitar qualquer coisa e isso é **MUITO IMPORTANTE** que você entenda, pois **o homem se torna o que ele pensa**. Então, aqui é o nosso primeiro passo para mudar os nossos pensamentos, pois, como nós podemos controlar nossos pensamentos é extremamente necessário que comecemos a monitorar o que pensamos. É hora de decidirmos sobre o que queremos pensar.

Aqui eu quero que fique bem claro que quanto mais vezes você tiver o mesmo pensamento mais ele será aceito como verdade. Assim, **se você acreditar que você pode ou que você não pode fazer alguma coisa das duas maneiras você estará com a razão**.

Uma das maiores forças do universo para conseguirmos mudar nossos pensamentos é através da **autossugestão**, ou seja, conscientemente você impregna certos conceitos em seu subconsciente. Vou dar um exemplo fácil em relação ao dinheiro.

Se você repetir para você mesmo que ganhar dinheiro não é para você, que você nunca vai ganhar dinheiro e com isso se sentir muito triste, isso significa que você associa um sentimento muito forte em relação ao não ter dinheiro e como o nosso subconsciente não sabe o que é bom e o que é ruim, ele trata de automaticamente providenciar mais para você daquilo que você está sentindo e, conseqüentemente, isso vai acabar gerando o resultado de sempre, que será a falta de dinheiro e isso nada mais é do que a Lei da Atração, que será discutida mais à frente.

Agora, do contrário, se você repetir para você mesmo durante muito tempo "**ganhar dinheiro é fácil, eu sou capaz disso, ganhar dinheiro é fácil, eu sou capaz disso, ganhar dinheiro é fácil, eu sou capaz disso**" e criar uma imagem mental de você em posse de muito dinheiro, com um sorriso gigante nos lábios, sentindo-se muito feliz em ter muito dinheiro, pode ter certeza de que você vai mudar totalmente o seu conceito sobre ganhar dinheiro. E tendo uma nova visão, você sentirá novas emoções, ou seja, você se sentirá muito bem ao falar em dinheiro, e isso se tornará um novo sentimento que irá mover seu corpo em novas ações, o que, conseqüentemente, acarretará **novos resultados**, pois seu subconsciente sempre lhe dará mais daquilo que você tem na mente.

Para que você possa entender bem esse assunto vou dar mais um exemplo de como funciona a autossugestão, porque na realidade todos nós somos feras na arte da autossugestão.

Por exemplo, quando você faz uma baita besteira, ou melhor, quando você paga aquele mico em um lugar público, ou ainda fala aquela bobagem em público, o que acontece? Você fica dias repetindo a mesma cena na cabeça, repetindo a mesma frase, vendo a mesma reação nos rostos das pessoas e repetindo para você as mesmas coisas, ou seja: – Você é um idiota!; – Eu não acredito que eu disse aquilo!; – Que mico meu Deus! E sabe o que vai acontecer? Você vai criar uma imagem mental associada a uma emoção muito forte que ficará gravada em seu subconsciente. Depois de tanta repetição, seu subconsciente vai acreditar que cada vez que você for falar em público você irá querer cometer o mesmo erro, pagar o mesmo mico. E o que irá acontecer? Ele irá fazer de tudo para providenciar para você mais do seu sentimento. Então, se você não conseguir mudar isso e você for falar em público, é bem possível que você passe pela mesma coisa. Isso, é claro, se você ainda tiver coragem de falar em público, pois provavelmente você criará uma nova verdade sobre falar em público, associando a isso muita dor.

Esse é o poder da autossugestão.

A diferença entre a autossugestão provocada por um mico e a provocada por uma autossugestão proposital está **no sentimento**.

Nós devemos ser capazes de reproduzir intencionalmente um sentimento tão forte, tal como se o fato realmente tivesse acontecido, caso contrário, não funciona. Eis um dos grandes motivos de frustração das pessoas com os tais de pensamentos positivos. **Sem emoção não existe transformação.**

Afinal de contas o que é a autossugestão?

A autossugestão é a capacidade que nós temos de escolher uma ideia que nós queremos que seja fixada em nosso subconsciente, o que conseguimos através da repetição.

Por exemplo: em vez de você passar a vida dizendo a si mesmo que você nasceu para ser pobre, comece a dizer que você nasceu para ser rico. Repita isso milhares de vezes todos os dias, até que você se convença disso.

Em vez de você passar a vida toda dizendo a si mesmo que você é burro e incapaz, comece a dizer a si mesmo que você é um gênio e totalmente capaz de fazer qualquer coisa que você queira.

Faça isso, repita isso milhares de vezes até isso se tornar uma ideia fixa em sua cabeça, e você terá conseguido criar uma nova realidade para si, ou seja, você criará uma nova verdade sobre si mesmo e mesmo que alguém diga que você está errado, você não se deixará abater e lutará com todas as forças para defender a sua verdade.

Um ponto muito importante sobre a autossugestão é que você precisa sempre associar um sentimento às palavras repetidas, apenas dizer que você nasceu para ficar rico não vai lhe convencer, é preciso se sentir feliz com isso, aí sim, a autossugestão mudará a sua vida.

Esse é o poder da autossugestão. Mudar nossas verdades.

A primeira coisa que você precisa fazer é começar a exercitar sua mente, ou seja, precisa começar a se conhecer melhor, estudar sobre esse assunto, entender perfeitamente como ele funciona, buscar novas informações para a sua mente. Quanto mais souber a esse respeito melhor será para você.

Você come todos os dias, você toma banho todos os dias, você ouve música todos os dias, você assiste TV todos os dias. Por que não estudar todos os dias sobre como mudar a sua vida? Você pode começar lendo os livros "O homem é aquilo que ele pensa (As A Man Thinketh)", "A ciência de ficar rico (The Science of Getting Rich)", "Quem pensa e enriquece (Think And Grow Rich)" ou o maravilhoso "A chave mestra (The Master Key Sistem)", ou simplesmente, leia este livro várias vezes, pois prometo que vou explicar tudo nos mínimos detalhes. Através do estudo desse assunto você começará a criar novas imagens em sua mente e isso começará a mudar as suas verdades. Sempre que você ler um livro pela segunda vez você perceberá coisas que não tinha percebido na primeira vez. Não é que as informações não estivessem lá antes, é que agora existem coisas em você que não existiam quando o leu pela primeira vez.

A partir do momento em que começar a fazer isso, você terá novos pensamentos, se tornará conhecedor de novas verdades, irá descobrir novas capacidades em você; e essas novas verdades irão resultar em mais novos pensamentos, os quais irão desenvolver novas emoções que substituirão as antigas no seu subconsciente e esse irá gerar novos sentimentos que irão provocar novas ações e, conseqüentemente, você obterá **novos resultados em sua vida**. E o melhor de tudo, você conseguirá resultados desejados, programados, planejados por você e deixará de ser um simples ser vivendo sob a vontade do destino.

Eu quero que fique bem claro que é muito, mas muito importante mesmo que você faça isso várias vezes. **Repita o mesmo pensamento várias vezes, até que essas emoções fiquem armazenadas no subconsciente como hábitos, o que, certamente, irá acabar mudando os seus paradigmas.**

Geralmente as pessoas falham nesse ponto por causa de sua programação; porque sempre que uma pessoa recebe uma nova informação, a primeira reação é se recusar a aceitá-la. Por esse motivo, sempre que você lê um livro e ele trás algum assunto que você desconhece ou não entendeu muito bem, você não quer lê-lo uma segunda vez. Sempre que você assiste a uma palestra em vídeo, você não a assiste uma segunda vez. E é esse o motivo pelo qual não conseguimos mudar a nossa maneira de pensar.

Nós só seremos capazes de mudar a nossa maneira de pensar, através da repetição de novas informações até conseguirmos substituir as antigas.

Sempre que você tentar implantar uma nova imagem em sua mente ou um jeito diferente de ver alguma coisa, isso acarretará a substituição de uma imagem que você já tem na mente e isso fará com que a sua mente reaja através de seus paradigmas tentando lhe convencer que o que você está tentando fazer está errado, ou que não é verdade, ou que você não consegue fazer isso.

Para que possamos mudar a nossa vida é muito importante que comecemos a observar essas coisas acontecendo com nós mesmos e insistamos em conseguir mudar. Sempre que nos for apresentada uma ideia, algum conceito e aquilo à primeira vista nos parecer uma ideia maravilhosa e logo em seguida começarmos a encontrar dificuldades e defeitos na mesma, serão os nossos paradigmas entrando em ação.

Para que possamos superar isso é muito importante a repetição da ideia. Se nós acharmos que uma ideia é boa, nós temos que repetir para nós mesmos que ela é boa e associá-la a um pensamento, ou melhor, a uma imagem agradável, de vitória.

Assim cada vez que nos lembrarmos da ideia nos sentiremos do mesmo jeito em relação a ela.

Quantas vezes você já encontrou com um amigo que lhe apresentou uma ideia maravilhosa para abrir um negócio e ganhar um monte de dinheiro e ele já tinha tudo planejado e era só pôr em prática, mas que no outro dia já tinha desistido? Por que isso acontece? Por causa da programação mental que ele tem, que associa mais dor ao executar a ideia e falhar e ter que enfrentar as críticas do que ao não executá-la.

De onde é que vem essa associação à dor e que dor é essa afinal de contas?

A dor na realidade é criada pelo nosso paradigma que não quer ser mudado e acaba nos enviando mensagens negativas, de possíveis derrotas, de possíveis vergonhas, de possíveis humilhações; então, essa dor nada mais é do que uma **possível dor**, ou seja, ela é a imagem que formamos na cabeça de uma **possível falha**, o que acaba nos impedindo de realizar os nossos planos, pois nós não queremos passar por aquelas **possíveis dores**.

Para evitarmos essas coisas em nossas vidas precisamos começar a ver sempre o **lado bom das coisas** ao invés de ver sempre o lado negativo. Precisamos associar que é sempre melhor tentar e não conseguir do que nem se quer tentar e principalmente, temos que aprender que se nós não tentarmos nunca iremos realmente saber se poderemos falhar. Além do mais tentar e não conseguir não é falhar, é apenas adiar o sucesso.

Também temos que aprender a antecipar as alegrias das vitórias. A criar sentimentos de felicidade e alegria por **possíveis vitórias** e viver isso ao invés de viver o sentimento de possíveis

derrotas. Com esse sentimento na cabeça, falhar é impossível, pois a simples alegria de ter tentado já vale a pena.

Tony Robbins ensina que **falhar é impossível, a única maneira de falhar é não tentar.**

Da próxima vez que você pensar em fazer alguma coisa e começar a ver só o lado ruim das coisas, ou seja, as críticas, ou as risadas, ou ainda, um simples não em uma entrevista de emprego, comece a ver tudo isso como vitórias e não como derrotas. Comece a pensar assim: "Nossa, mas se ela ou ele me disse não para aquela vaga de emprego, então isso é um sinal que estou cuidando pouco de meu aprendizado e que ainda não estou preparado, mas com certeza eu estarei em muito pouco tempo, pois isso é uma boa motivação para estudar".

Faça isso em vez de: "Eu sou um inútil ou uma inútil, eu não presto para nada mesmo, nem um emprego desses eu consigo". Pare de fazer isso com você mesmo, comece a ver o lado positivo das coisas e veja em tudo uma razão para você continuar crescendo e use tudo como estímulo.

Uma das coisas mais importantes que temos que saber sobre o nosso subconsciente é que **ele não tem a capacidade de pensar.**

O nosso subconsciente não tem a capacidade de pensar, **ele não rejeita nada que é impresso sobre ele**, ou seja, tudo o que o consciente envia para o subconsciente **ele aceita**. Por esse motivo é tão importante monitorarmos os nossos pensamentos para podermos mudar as nossas verdades.

O nosso subconsciente age por emoções, por isso ele associa determinadas emoções a determinados pensamentos e

esses são associados aos nossos sentidos. Assim, se associarmos determinada emoção a determinado fato conseguiremos mudar totalmente os resultados que iremos obter, ou seja, você nunca mais irá tremer diante de uma entrevista. Tudo o que poderá acontecer é você ter a sensação de que terá que estudar mais um pouco, afinal de contas, você está muito feliz por ter tido a oportunidade de ter o seu nível de conhecimento avaliado, não é mesmo?

Assim sendo, se você usar o *não recebido* em uma entrevista de emprego como um excelente motivo para estudar mais, você nunca mais irá sair frustrada(o) de uma entrevista.

Tudo o que falei acima é para que você entenda que tem a capacidade de criar a sua realidade, a sua verdade, o seu ponto de vista à respeito do que aconteceu ou poderá acontecer com você, e que pode fazer isso através dos seus pensamentos. Você pode escolher que tipos de pensamentos deseja ter e, através disso, pode escolher que sentimentos quer sentir.

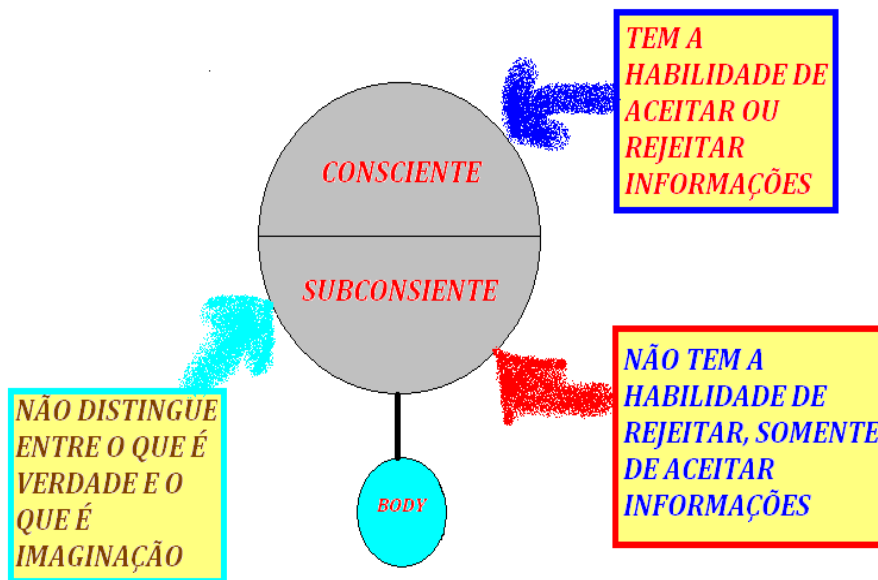
Através da repetição de um mesmo pensamento criamos a nossa realidade. Por exemplo, eu já conheci pessoas que de tanto contarem a mesma mentira acabaram acreditando que era verdade.

Assim sendo, comece a pensar só no lado bom da vida, só nas coisas boas que você tem e nas coisas boas que terá, e já comece a se sentir feliz por saber que você as terá. Tenha essa certeza.

Seja feliz por cada respiração, seja feliz pelo prazer de caminhar, por sua saúde, por viver em um país onde você pode crescer, onde existem oportunidades para você. Comece a manter a palavra felicidade em seus pensamentos vinte e quatro

horas por dia e você verá que tudo o que atrairá para a sua vida serão motivos para ser ainda mais feliz, pois nosso subconsciente trabalha com emoções e ele fará de tudo para providenciar a você mais de tudo o que você está sentindo. Então, você tem a capacidade de escolher como quer se sentir e o que atrair para você.

Vamos entender isso com uma imagem:



Nosso subconsciente trabalha com emoções. Ele só envia para nós a mesma emoção que nós mesmos programamos nele, consciente ou inconscientemente.

NOSSOS PARADIGMAS SÃO FORMADOS CEDO

A grande maioria de nossos paradigmas são formados em nossa vida na idade entre ZERO e SEIS anos.

Nessa fase de nossa vida, nossa mente não tem a capacidade intelectual, ou seja, ela não tem a capacidade de pensar ou ainda de rejeitar alguma coisa, ela tem somente a capacidade de aceitar. É nessa idade que aprendemos que *"ganhar dinheiro não é fácil"*, que *"pobre nasceu para sofrer"*, que *"guardar dinheiro é impossível"*, que *"a vida é sofrida"*, que *"é a vontade de Deus que soframos"*, que *"quem nasce pobre morre pobre"*, e é também nessa fase de nossas vidas que recebemos a maioria dos **NÃOS**, entre tantas outras coisas.

No desenho abaixo vou mostrar como é nossa mente nessa fase da nossa vida.



Até a idade de seis anos a nossa mente é totalmente aberta e aceita tudo o que for apresentado a ela como verdade, e é nesse estágio da vida que são formados os nossos paradigmas.



MUDAR NOSSOS PARADIGMAS COM DEFINIÇÃO DE PROPÓSITOS

Nossos paradigmas na realidade são limitações que temos, são bloqueios que nos impedem de tomarmos decisões. Nossos paradigmas são verdades absolutas que aceitamos como limites. Devido a eles estarem impregnados em nosso subconsciente sempre que tentarmos fazer alguma coisa que vá contra eles logo receberemos uma mensagem do nosso subconsciente do tipo: *"Você não pode fazer isso", "Isso é contra a sua religião", "Não foi assim que o seu pai lhe ensinou", "Não é assim que uma pessoa de respeito age", "Isso é pecado", "Se você fizer isso você vai para o inferno"*, entre outros tantos casos.

Quando tentamos ir contra essa voz em nossa cabeça é que sentimos aquele frio na barriga, aquela incerteza, aquele medo destruidor e que na maioria das vezes nos vencem e nos impedem de progredirmos na vida, em qualquer que seja a área: amor, saúde, dinheiro, espiritualidade...

Um dos exemplos mais normais de paradigma é em relação ao dinheiro.

Não pretendo mostrar possíveis alternativas, mas pretendo mostrar **A ÚNICA** alternativa possível para se atingir tudo o que quisermos na vida, de uma maneira honesta, é claro, e desde já revelo qual é: *a única saída para você conseguir qualquer coisa que você queira na vida e principalmente a riqueza, é mudar os*

seus paradigmas e a única maneira de conseguir isso é mudando os seus pensamentos, mudando as suas verdades.

Como é que os nossos paradigmas são formados? Através da repetição de informações.

Como é que os nossos paradigmas podem ser mudados? Através da repetição de informações.

Como desde muito pequenos essas regras de vida, ou esses pontos universais de verdades, foram impregnadas em nosso subconsciente através de muitas e muitas repetições, então só existe um jeito de conseguirmos mudá-las, e é pelo mesmo processo, ou seja, **através da repetição**. Devemos gravar **novas verdades em nosso subconsciente**.

No livro QUEM PENSA E ENRIQUECE (THINK AND GROW RICH, Napoleon Hill ensina que o segredo para conseguir reprogramar o nosso subconsciente é muito simples, mas é uma pena que quando tomamos conhecimento dessa técnica os nossos paradigmas imediatamente nos dizem: "Isso não funciona", "Isso é mentira", "Você é um idiota fazendo isso", "Não perca tempo, você não vai conseguir mudar nada" e mais uma vez ele consegue nos manter presos.

Mas você tem o poder de pensar e o pensamento é a única forma de mudar os nossos paradigmas, mas isso só é possível através da insistência, através da repetição e como falamos um pouco antes, através da autossugestão.

Vamos à fórmula mágica de Napoleon Hill. Napoleon nos ensina que o primeiro passo para você mudar os seus paradigmas é se sentar, pegar um papel e escrever o que você realmente quer, mas, tem que ser o que VOCÊ realmente quer.

Se por exemplo, você quer ficar rico, não escreva no papel eu quero ficar rico, isso é muito vago, escreva o quanto você quer ser rico. Se você quer ganhar cinquenta mil reais por mês, escreva no papel cinquenta mil reais por mês. Se você quer uma casa nova, escreva como é essa casa; quatro quartos, três banheiros, piscina, duas áreas e tudo mais que você quiser; escreva tudo nos mínimos detalhes. Faça isso em todas as áreas de sua vida e depois comece a ler o que você escreveu todos os dias quantas vezes for possível, até você aceitar que você merece ter isso, que você é tão capaz quanto qualquer pessoa que conseguiu a mesma coisa, que você é dono do seu destino, que você é filho de Deus e que Deus não ama ninguém mais do que ama você e que é da mais pura vontade de Deus que você tenha tudo isso, pois também foi para você que Ele criou todas essas riquezas.

Escreva tudo isso em um papel e leia quantas vezes for possível por dia, todos os dias, MAS, não basta ler, é preciso ver, sentir, imaginar como já atingido e principalmente se sentir em posse da coisa desejada, imaginar tudo como já atingido.

Por que isso?

Para convencer o seu subconsciente a lhe dar mais daquilo que você já tem, e como ele não sabe distinguir o que é verdade ou mentira, se você se sentir feliz tendo essas coisas, ele fará de tudo para que você as tenha.

Faça isso e você perceberá como as coisas começarão a mudar em sua vida, você começará a perceber melhor as possibilidades, começará a tomar novas atitudes para ir em busca de suas novas metas. Pessoas começarão a aparecer em sua vida,

você começará a estar no lugar certo na hora certa, tudo começará a acontecer de acordo com a sua nova verdade.

Eu sei que à primeira vista isso parece besteira e sem fundamento, mas acredite, essa é a única maneira de mudarmos os nossos paradigmas, ou seja, de acreditarmos que merecemos coisa melhor e, principalmente, de começarmos a viver como se já possuíssemos essas coisas. Isso causará uma dramática mudança em nossa vida.

O GRANDE SEGREDO PARA O DINHEIRO

Napoleon ensinou outro segredo em seu livro, o qual Bob Proctor faz questão de exibir em todos os seus vídeos e seminários e também faz questão de dizer que foi isso que mudou a vida dele.

Bem, esse segredo é o seguinte:

depois que você decidir o que você realmente quer, entenda-se aqui pelo que você quer como sendo seu estilo de vida pretendido, ou seja, defina perfeitamente como você quer que a sua vida seja, como você quer que a sua casa seja, como o seu carro seja, crie uma imagem mental perfeita para isso e mantenha-a na cabeça como sendo a verdade absoluta.

Bem, essa nova imagem que você criou a respeito do seu estilo de vida é sua visão, ou seja, é o seu objetivo final.

Agora que você já sabe como quer que a sua vida seja, precisa descobrir qual vai ser o caminho que você irá traçar para conseguir esse estilo de vida. Quais serão os pequenos passos que você precisa dar para chegar até lá, ou seja, agora nós precisamos dividir em partes essa tarefa e essa pequena divisão nós iremos chamar de metas. Mais adiante nós iremos retomar esse assunto.

Essa questão das metas e objetivos foi o assunto mais discutido no filme "O Segredo" e, por sinal, o mais mal explicado. Segundo o filme é só você decidir o que você quer, criar uma

imagem, fechar os olhos, imaginar e pronto, tudo cairá do céu. E isso é o que eu chamo de a decepção sobre a Lei da Atração.

O próprio Bob Proctor diz que essa é a maior ilusão que o filme "O Segredo" passa. E olha que ele é o grande astro do filme!

Wallace Wattles em seu livro A ciência de ficar rico (The Science of Getting Rich), explica perfeitamente que não existe esse negócio de "**alguma coisa em troca de nada**", ou seja, para que você consiga ganhar algo, você precisa dar algo em troca. Sempre foi assim.

Napoleon Hill em seu livro Quem pensa e enriquece (Think And Grow Rich), ensina o segredo para se conseguir atingir qualquer objetivo na vida, e Bob Proctor faz questão de dizer que foi isso que fez com que ele passasse de quatro mil dólares por ano para cento e setenta e cinco mil dólares por ano no prazo de um ano.

Nesse mesmo livro, na página 38, está o verdadeiro segredo para se conseguir atingir qualquer objetivo na vida segundo Hill, e olha que foram vinte e cinco anos de pesquisa, coletando dados e informações, estudando a vida dos maiores milionários da época, foram mais de 500 sujeitos estudados, entre eles Ford e Edison.

Como o título do livro é Quem Pensa Enriquece, o segredo é para o dinheiro, mas pode ser usado para qualquer objetivo. Vamos usá-lo para o dinheiro.

PRIMEIRO PASSO: defina quanto você quer. Seja específico.

SEGUNDO PASSO: defina exatamente fazendo o que você pretende receber esse dinheiro.

TERCEIRO PASSO: defina a data exata na qual você pretende ter esse dinheiro.

QUARTO PASSO: defina um plano específico de ação, ou seja, o que você irá fazer para conseguir o dinheiro, ou melhor ainda, qual será o serviço que você prestará para receber esse dinheiro em troca e ponha em prática imediatamente. Não importa se você se sente pronto ou não, tome alguma atitude imediatamente, independente do quão pequena ela seja.

QUINTO PASSO: escreva uma afirmação com a quantia que você quer ganhar, a data em que você pretende atingir o objetivo, defina fazendo o que você pretende ganhar esse dinheiro, e também escreva qual o seu plano para conseguir atingir o seu objetivo.

SEXTO PASSO: leia duas vezes por dia a sua afirmação, preferencialmente em voz alta. **ENQUANTO VOCÊ LÊ, VEJA, SINTA E ACREDITE QUE VOCÊ JÁ ESTÁ DE POSSE DO DINHEIRO, OU DA COISA DESEJADA.**

Muito bem, esse é o segredo, mas muitas vezes as pessoas não entendem direito como fazer, então eu vou dar um exemplo:

Vamos fazer de conta que eu queira conseguir 1.500 Reais por mês a partir do dia primeiro de março, e que hoje seja dia 01/01/2011.

PRIMEIRO PASSO: eu quero ganhar 1.500 Reais por mês.

SEGUNDO PASSO: dando aulas particulares de inglês.

TERCEIRO PASSO: a partir do dia primeiro de março.

QUARTO PASSO: eu escreverei um anúncio do curso. Depois irei até a gráfica, mandarei fazer 300 cópias e as

distribuirei pessoalmente pela cidade. Em seguida conversarei com as pessoas sobre o curso e apresentarei a elas a minha proposta.

QUINTO PASSO: OBS.: Bob Proctor recomenda usarmos a expressão "Eu estou tão feliz e agradecido agora por", então eu sempre uso. Vamos ver como ficaria a minha afirmação:

"Eu estou tão feliz e agradecido agora, no dia primeiro de março, por estar ganhando 1.500 Reais por mês dando aulas de inglês. Eu estou ganhando esse dinheiro porque eu escrevi um anúncio do curso, depois fui até a gráfica, mandei fazer 300 cópias e as distribui pessoalmente pela cidade, conversei com as pessoas e apresentei a elas a minha proposta".

SEXTO PASSO: reler duas vezes por dia, acreditando que já possuo o dinheiro.

Muito bem, agora você já sabe o segredo para conseguir qualquer coisa em sua vida.

Que bom se fosse só fazer isso. O problema está no finalzinho do sexto passo: **ENQUANTO VOCÊ LÊ, VEJA, SINTA E ACREDITE QUE VOCÊ JÁ ESTÁ DE POSSE DO DINHEIRO, OU DA COISA DESEJADA.**

Enquanto nós não conseguirmos ver, sentir e acreditar que já possuímos o nosso objetivo desejado, nós não iremos atingi-lo nunca. E nós só conseguiremos isso mudando os nossos paradigmas e criando uma fé inabalável.

Perceba que no modelo da afirmação que escrevi eu usei os verbos sempre no tempo presente e sempre na primeira pessoa. Esse fato deve ser observado, pois está no presente e no afirmativo e, uma vez que o subconsciente não sabe o que é

verdade e o que é mentira, ficará bem mais fácil para você conseguir acreditar no que está lendo.

Outra coisa, não adianta sentir, ver e acreditar e não tomar nenhuma atitude, não vai funcionar também.

Quando você vê, sente e acredita que já possui o seu objetivo e ao mesmo tempo você toma as atitudes que você estabeleceu para receber o que você pediu, aí sim, a Lei da Atração entra em ação e tudo se arranja como é para ser, caso contrário, nunca.

Bob Proctor recomenda que você comece com pequenas metas, as quais com um pouquinho de esforço você será capaz de atingir e com o tempo irá criando mais confiança e aumentando o tamanho do objetivo.

Outra coisa muito importante, talvez a mais importante: seu objetivo tem que ser alguma coisa que **você realmente queira**, tem que ser alguma coisa voltada para seu objetivo de vida. Não adianta pedir para ganhar na loteria porque não funciona.

Tem que ser um motivo forte, que cada vez que você se imagine possuindo você se emocione, se sinta impulsionado a cumprir o seu propósito, aí sim, vai dar certo.

Outra coisa que aprendi no livro *A chave mestra* (The Master Key Sistem) é que para que a Lei da Atração funcione é necessário um pensamento contínuo acompanhado de sentimento e, principalmente, de ação em direção ao objetivo. Quando você vai em direção ao seu objetivo, ele vem em direção a você.

Se você não sabe o que você realmente quer para a sua vida, pare e pense. Chegou a hora de você atingir os seus objetivos.

Neste momento se os seus paradigmas são fortes, existe uma voz aí dentro dizendo que tudo isso é bobagem e que é impossível ser tão fácil assim de conseguirmos ganhar dinheiro ou conquistar outros objetivos. E eu lhe digo que está na hora de você mostrar para si mesmo quem é que manda.

Você pode escolher os seus pensamentos e pode definir sobre o que pensar, então, eu recomendo que você comece o quanto antes a fazer isso. Por que tudo tem que ser difícil?

Comece a estudar sobre esse assunto, leia esse mesmo livro várias vezes, repita a mesma ideia várias vezes, até que ela se torne fixa e seja aceita como verdade.

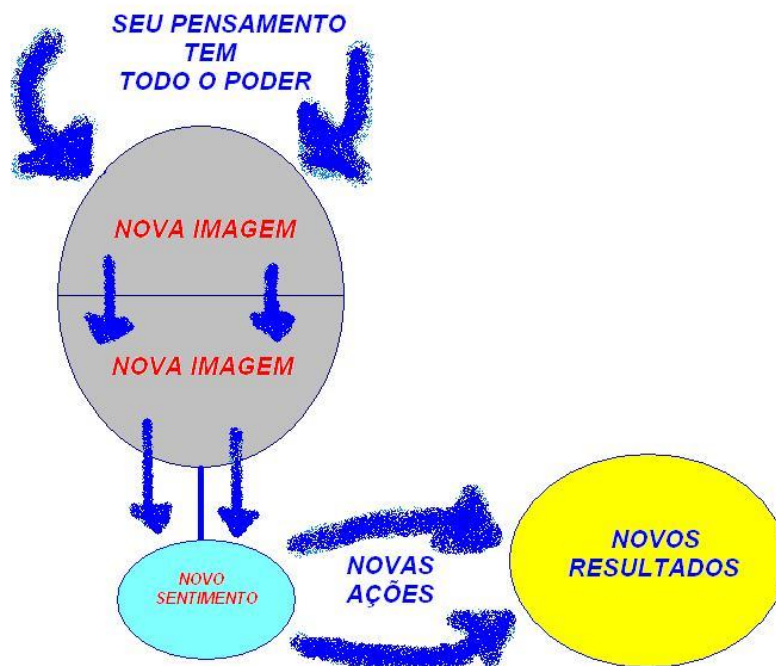
Se você estipular uma meta e não conseguir atingir até a data estabelecida, dê mais um pouco de tempo e faça de novo. Talvez a sua fé ainda não seja forte, ou talvez não seja isso que você realmente queira, ou talvez não tenha executado as devidas ações, ou ainda, talvez você possa apenas ter calculado mal o tempo necessário, mas, acredite, você vai conseguir.

Lembre-se que por enquanto seu objetivo é apenas uma ideia, é apenas uma semente plantada no solo da sua mente, mas que ela está crescendo. Assim como qualquer semente precisa de um determinado tempo para germinar, assim são as ideias. A única diferença é que nunca se sabe o tempo que uma ideia levará para germinar, mas ela irá germinar, isso é uma LEI e não uma suposição. Acredite, irá acontecer.

Todo o seu poder está em suas mãos, pois ele está todo em seus pensamentos e estes, você pode controlá-los. Então, mude-os, acredite em coisas novas, como por exemplo, que com uma simples afirmação, você pode conseguir tudo o que você quiser na vida.

Vamos resumir então:

- ❖ Nossos paradigmas são formados por pensamentos e idéias dos outros e impregnados em nosso subconsciente muito cedo, ou seja, nós passamos a viver e reagir ao que nos acontece baseados na verdade dos outros.
- ❖ Nossos paradigmas estão localizados no nosso subconsciente.
- ❖ Nosso subconsciente aceita tudo como verdade, sem distinguir o que é real do que é imaginação.
- ❖ Nossos pensamentos repetitivos são impressos sobre o subconsciente e esse os aceita como verdades, desde que sejam associados a emoções fortes.
- ❖ Nossas verdades causam nossos sentimentos que são transmitidos ao nosso corpo.
- ❖ Nossos sentimentos causam nossas ações.
- ❖ Nossas ações geram nossos resultados.
- ❖ Novos pensamentos criarão novas imagens.
- ❖ Novas imagens provocarão novos sentimentos.
- ❖ Novos sentimentos causarão novas ações.
- ❖ Novas ações gerarão novos resultados.
- ❖ Assim:



Agora você já sabe como é importante mudar nosso jeito de pensar para podermos começar a mudar os nossos resultados. E com certeza, também já percebeu, que não temos que mudar o mundo para sermos felizes, e sim, a nós mesmos para podermos vê-lo outra maneira.

Tenho certeza também que você já percebeu que não adianta fechar os olhos e ficar imaginando as coisas e achar que elas irão cair do céu. Com certeza, você já percebeu que você é sem dúvida o grande responsável por tudo o que acontece em sua vida, seja bom ou seja ruim.

Preste bem a atenção nisso: a sua mente é comparada a um solo fértil, você pode plantar o que quiser no solo e ele irá germinar, sem jamais se preocupar com o que está germinando, seja semente de milho ou semente de veneno mortal. Se você só plantar sementes de derrotas e de fraquezas em sua mente é o que colherá. Agora, se ao contrário, você começar a plantar

pensamentos produtivos, de coragem, de esperança e se, principalmente, começar a plantar em sua mente sementes de objetivos que você realmente quer que aconteçam em sua vida, tenha certeza que essa será a sua colheita.

Uma das coisas mais interessantes que aprendi durante esses meus anos de estudo é que a vitória precisa ser alcançada, buscada, conquistada, enquanto o fracasso vem de graça e sem nenhum esforço. É por isso que ser um fracassado é tão fácil. Mas agora me diga, o que há de bom em ser um fracassado?

Acredite em mim, se você não escolher ser um vencedor e começar imediatamente a mudar o seu jeito de pensar e começar a lutar por seus sonhos, automaticamente estará escolhendo ser um fracassado e, pode acreditar, sua escolha não demorará a se manifestar. Pense bem na hora de escolher, pois esse será o seu futuro garantido.

SUA JORNADA RUMO AO SUCESSO

Todas as pessoas, sem exceção, desejam ter sucesso em suas vidas. Seja no trabalho, no casamento, com os filhos, seja com o corpo, enfim, em todas as áreas. Muitas pessoas não conseguem esse sucesso porque elas mesmas o boicotam, e nós já sabemos o porquê. Agora, precisamos saber o que fazer para mudar isso.

A primeira coisa que precisamos fazer é tomar ***uma decisão***. Precisamos saber onde nós queremos fazer sucesso, em qual área de nossas vidas, para que depois possamos identificar o que nos está impedindo de atingir o sucesso que desejamos. Outra coisa muito importante é que precisamos ter bem definido o que a palavra sucesso significa para nós.

Na minha opinião, a melhor definição de sucesso é a que Earl Nightingale costumava dar: "***Sucesso é a progressiva realização de um ideal que valha a pena para nós.***" Ou seja, sucesso é crescer na vida fazendo uma coisa que é valiosa para nós, seja lá o que isso for.

Eu vou me ater neste livro em trabalharmos o sucesso financeiro, porque sei que é uma preocupação para a maioria das pessoas. Todos nós sempre sonhamos com aquele sucesso em nossas carreiras, ou com aquele negócio próprio fazendo o maior sucesso e nos trazendo verdadeiras fortunas, ou no mínimo nos garantindo uma boa e confortável situação de vida.

Para que você possa começar a sua jornada rumo ao sucesso, primeiramente você precisa identificar duas coisas: **onde você está e para onde você quer ir.**

O que eu quero dizer com isso?

Você precisa saber o que você **QUER** fazer, qual o seu sonho, qual o negócio que você gostaria de abrir, em qual empresa você gostaria de trabalhar, que cargo você gostaria de ter e assim por diante. **Você tem que escolher o que você quer fazer.**

Esse objetivo tem que ser tão forte que quando se lembrar dele chegará a se emocionar.

Você precisa, neste momento, tomar uma decisão. Tire alguns minutos e reflita sobre isso um pouco. Faça o seguinte:

pegue um pedaço de papel, ou melhor, reserve um caderno para isso, pois você vai escrever algumas coisas de hoje em diante. Pegue seu caderno e escreva **o que você realmente quer para si mesmo**, especialmente a profissão dos seus sonhos. Não interessa o que seja, tem que ser aquela que martela em sua cabeça, aquela pela qual o seu coração bate forte.

Escreva assim: "Eu quero fazer (.....) em minha vida".

Quando eu fiz esse exercício, sinceramente demorei quase seis meses pensando no que eu queria. Então, se você não está conseguindo fazer isso agora, não se preocupe. Reflita, analise-se, veja o que você gosta de fazer. Não fique pensando em profissões que você acha legal, ou não fique tentando imitar alguém só porque se deu bem em determinada profissão. Você tem que sentir em seu coração **O QUE VOCÊ QUER!** Esse é o grande segredo do sucesso.

Quando me dei de conta do que eu queria, fiquei maravilhado, pois todas as respostas vinham em minha cabeça. Porque eu agia de determinada maneira, porque eu gostava de determinados programas de televisão, porque eu gostava de determinados tipos de livros, porque eu não gostava de certas coisas, porque eu discordava de certas coisas, porque eu me emocionava com determinadas coisas, tudo isso ficou claro.

Se você ficou curioso para saber o que eu queria fazer, eu vou lhe contar.

Quando eu descobri, escrevi assim:

"Primeiramente eu quero ser um excelente professor de inglês. Em segundo lugar, quero ajudar as pessoas a aprenderem o que eu aprendi. Eu quero ensiná-las que elas são capazes de atingir qualquer objetivo que queiram. Eu quero lhes mostrar quem elas verdadeiramente são e que nada é impossível. Eu quero escrever um livro sobre esse assunto e ajudar tantas pessoas quantas eu possa a conseguirem realizar seus objetivos na vida".

Bem, professor de inglês eu já sou, e se você está lendo este livro é porque também já consegui isso. Agora só falta conseguir ajudá-lo a realizar os seus sonhos. Espero que este livro consiga lhe mostrar a verdade e lhe ajudar a realizar os seus objetivos.

Depois que você descobrir o que você realmente quer, eu quero que faça disso o seu objetivo.

Escreva no mesmo papel, logo abaixo do seu desejo, as suas metas para conseguir realizá-lo. Escreva quais atitudes você irá tomar de hoje em diante para atingir esse objetivo, o que você irá fazer para conseguir realizar o que você realmente quer em

sua vida. Se irá estudar, se irá mudar de cidade, se irá se casar. Escreva tudo o que você irá fazer de hoje em diante e que percebe que será necessário para atingir a sua meta.

Depois que você fizer isso, terá identificado **onde você está**, ou seja, irá saber o quanto precisa estudar, quais caminhos deverá seguir de hoje em diante, quais atitudes precisará mudar, quais atitudes precisará tomar para atingir esse objetivo. Você saberá onde está e aonde quer chegar, e assim sendo, saberá o caminho que tem que percorrer.

A frase que irei escrever aqui, eu gostaria que você a grifasse e a lesse todos os dias:

"Você jamais conseguirá atingir algum objetivo grande na vida se não o tiver escrito no papel e não tiver metas para atingi-lo".

Um desejo na cabeça, não passa de um mero desejo vago, mas um desejo no papel é um objetivo, e um objetivo dividido em metas torna-se algo planejado, fica fácil de ser atingido porque metas são feitas para serem atingidas e planos são feitos para serem executados. Nós lutamos por nossas metas até atingi-las e assim sendo, realizamos nosso objetivos.

Vou explicar mais uma vez para ficar bem claro.

Você decide o que quer ser na vida, esse é o seu objetivo. Você escreve esse objetivo em um papel.

Depois você traça pequenas metas para chegar até o seu objetivo, ou seja, pequenos passos que você terá que dar.

Essas pequenas metas serão as que você irá escrever em um papel com os seis passos que você aprendeu no capítulo anterior.

Talvez você ainda esteja dizendo para si mesmo: "Tudo bem, a ideia é interessante, mas eu não consigo saber o que eu quero da vida!"

Eu sei disso porque ouço essa pergunta todos os dias, de todas as pessoas com quem converso a respeito desse assunto. Então, para cumprir a minha promessa de ajudá-lo a realizar os seus sonhos, vou lhe dar algumas dicas que aprendi ao longo dos meus estudos.

A primeira dica é que procure na internet o livro "**Metas**" de **Brian Tracy**. Ele está em PDF e é gratuito e é, certamente, um dos melhores livros que já li até hoje. Também é, com certeza absoluta, o melhor livro que existe no mercado sobre metas. As dicas abaixo foram extraídas desse livro.

Pegue um caderno, escreva e responda as seguintes perguntas:

O que você faria se descobrisse amanhã que só tem seis meses de vida?

Vamos fazer de conta que você foi ao médico e que ele lhe disse que você tem uma doença raríssima e viverá perfeitamente os seus próximos seis meses, mas que depois cairá e morrerá.

O que você faria? Onde iria? Com quem passaria esses seis meses? Como gostaria de passar esses seis meses? Que mensagem de vida gostaria de deixar para as pessoas? O que deixaria de fazer imediatamente? O que começaria a fazer imediatamente?

Esse exercício é maravilhoso e lhe ajudará muito, desde que você o faça, é claro. Um dos fatos mais interessantes a respeito desse exercício é que a grande maioria responde que deixaria

imediatamente o trabalho delas, pois odeiam o que fazem. Se isso acontecer com você, significa que este livro veio em boa hora.

Agora, outra pergunta:

O que você faria se ganhasse 100 milhões de dólares em dinheiro vivo amanhã, mas que para poder receber esse dinheiro tivesse que exercer uma profissão, tivesse que trabalhar em alguma coisa? O que você faria? Qual seria a profissão que gostaria de seguir?

Imagine que você pudesse fazer o que quisesse, escolher qualquer profissão, abrir qualquer negócio. O que mais lhe daria prazer em fazer, sabendo que poderia trabalhar até de graça, pois dinheiro não seria mais o seu problema?

Outra pergunta maravilhosa que adoro é a seguinte:

Imagine que você tenha uma varinha mágica e que possa escolher qualquer coisa no mundo para fazer e assim que decidir o que quer fazer é só sacudi-la e qualquer coisa que tenha escolhido dará certo, ou seja, é 100% garantido que dará certo, não existe a menor possibilidade de dar errado.

Sabendo disso, tendo 100% de certeza de sucesso em qualquer sonho que você escolhesse, qual seria o sonho que você ousaria sonhar?

Quando você responder a essas perguntas, terá, certamente, muito mais dicas do que é verdadeiramente o seu sonho, ou melhor, os seus sonhos. Mas lembre-se, ficar aí apenas lendo não vai ajudar muito, por isso, faça os exercícios.

COMO TRAÇAR SUAS METAS

No capítulo anterior eu lhe recomendei a leitura do livro *Metas de Brian Tracy*. Eu realmente recomendo que você o leia. Ele irá mudar a sua vida.

Aqui neste capítulo eu irei repassar a técnica que aprendi no livro e que realmente mudou a minha vida.

O que irei fazer aqui é lhe ensinar como atingir qualquer objetivo que você queira na vida e como programá-lo em seu subconsciente, para que assim ele trabalhe 24 horas por dia lhe levando em direção as suas metas.

O que eu vou passar aqui é um exercício, mas preciso lhe fazer um pedido muito especial: **se você tiver que aprender somente uma coisa, mas somente uma coisa mesmo deste livro, por favor, aprenda esta técnica e, principalmente, aplique-a todos os dias de sua vida, assim, ela mudará totalmente do dia para a noite.**

A técnica é a seguinte:

compre um caderno, de preferência um caderno pequeno, daqueles que você encontra em qualquer livraria com 96 ou 200 folhas, não importa, mas de preferência que ele seja de espiral.

Pegue esse caderno, sente-se em um lugar sozinho, abra-o e bem em cima da página escreva a data do dia e ao lado escreva METAS.

Pegue a primeira ou a segunda linha e escreva o número 1 e logo ao lado do número escreva um objetivo ou uma meta que você pretende atingir nos próximos 12 meses.

Faça isso até você ter escrito de 10 a 15 objetivos. Eu sempre trabalho com 10.

A primeira vez que você fizer esse exercício provavelmente terá certa dificuldade, pois se dará conta que nunca parou para pensar quais são os seus objetivos de vida. Você perceberá que nunca parou para pensar o que, afinal de contas, está tentando atingir.

Muito bem, essa é a técnica, mas existem alguns pontos importantíssimos que você precisa saber e observar.

Nosso subconsciente não sabe o que é real e o que é imaginação, nem sabe o que é passado e o que é futuro e ele também não sabe o que é bom e o que é ruim. Então, é preciso saber escrever as nossas metas de uma determinada maneira para que consigamos programá-lo para atingi-las.

Você terá que observar as seguintes regras:

Primeira: *escreva sempre as suas metas começando com a palavra EU*, ou seja, suas metas têm que ser sempre pessoais. De nada adiantará especificar metas para outras pessoas. Quando você for traçar as suas metas, seja extremamente egoísta.

Segunda: *escreva sempre com verbos no tempo presente.*

Terceira: *escreva sempre de maneira afirmativa.*

Vou dar alguns exemplos:

ao invés de você escrever: "Eu irei parar de fumar", escreva "EU sou um ex-fumante".

Perceba o seguinte: se você escrever "eu irei parar de fumar", passará ao seu subconsciente a sua imagem ainda fumando, pois está dizendo que irá parar de fumar um dia, mas que agora ainda é um fumante. Então, ele lhe manterá no estado em que você se encontra agora, que é fumando.

Quando você diz que é um ex-fumante você está dizendo que não fuma mais e, o melhor de tudo, você se sente feliz por ser um ex-fumante, aí sim o subconsciente se encarregará de lhe dar mais daquilo que você está sentindo.

Outro exemplo: ao invés de dizer "Eu irei ganhar 5.000,00 por mês", escreva "Eu ganho uma média de 5.000,00 por mês".

Outro ponto muito importante e que você precisa definir é a data em que pretende atingir ou realizar esse objetivo, essa meta.

Por exemplo, você pode dizer assim: "Eu ganho uma média de 5.000,00 por mês a partir de março de 20....."

Por que isso? Porque nosso subconsciente trabalha melhor quando ele tem um prazo definido para atingir um objetivo. Assim, ele lhe obrigará a tomar certas atitudes que são necessárias para atingir as suas metas, pois você tem um prazo para atingi-las. Quem nunca se deparou com uma situação onde tinha 90 dias para fazer alguma coisa e deixou para as últimas 3 horas para fazê-la? Por isso é importante ter um prazo definido.

Mais alguns exemplos para ficar bem claro: "Eu comprei tal carro até tal dia do ano tal", "eu peso tantos quilos até tal dia de

tal mês", "eu guardei tanto de dinheiro até dia tal do ano tal", e assim por diante.

Se você estipular uma data e não der tempo suficiente, não se preocupe, estipule outra data e siga em frente. Pode ser que você tenha calculado mal o prazo ou, ainda, que tenha acontecido algum imprevisto, mas não desista, siga em frente e você conseguirá atingir todos os seus objetivos.

Agora que você já fez tudo o que eu escrevi acima, precisa fazer o seguinte: revise os seus objetivos diariamente. Isso mesmo, diariamente. **Esse é o segredo para programar o seu subconsciente.**

Como é que você fará isso? Todos os dias ao acordar, a primeira coisa que você fará será a seguinte: pegue o seu caderno, escreva a data do dia e a palavra metas e faça o mesmo processo, escreva os seus de 10 a 15 objetivos mais importantes que pretende atingir nos próximos 12 meses.

Existe mais uma coisa que você precisa observar quando você for reescrever os seus objetivos. Não olhe para a página anterior para ver os objetivos do dia anterior, pois dessa forma você força o seu subconsciente a lhe dizer quais são os seus verdadeiros objetivos.

Você perceberá que no primeiro dia que for fazer isso será um tanto difícil e terá que pensar bastante a respeito de seus objetivos, sua metas, mas que a partir do segundo dia será mais fácil e mais fácil e mais fácil.

Outra coisa que você perceberá é que alguns de seus objetivos irão mudar, outros irão desaparecer e alguns irão mudar dentro da ordem de prioridade, mas que em poucos dias

começará a escrever todos os dias os mesmos objetivos e na mesma ordem de prioridade, ou seja, número 1, número 2, número 3, e assim por diante.

Esse exercício é o exercício mais poderoso que conheço e consegue mudar a vida de qualquer pessoa, pois a partir do momento em que começar a praticá-lo, você programará o seu subconsciente para agir somente em direção ao que quer e com certeza ele não lhe desapontará.

Existe um detalhe aqui que eu preciso lhe lembrar que é o seguinte: apenas 3% da população do mundo têm seus objetivos, suas metas escritas e apenas 1% delas os escrevem e reescrevem diariamente, então, se você fizer esta tarefa, ela lhe elevará a um grupo de pessoas muito, mas muito especiais mesmo, e em pouco tempo você perceberá que a sua vida terá mudado totalmente.

Por favor, faça isso por você mesmo, use o exercício que estou lhe ensinado aqui, ele irá mudar a sua vida.

O problema das pessoas é que elas não querem mudar, elas não querem fazer as coisas que não estão acostumadas a fazer e é por isso que elas conseguem sempre os mesmos resultados.

Esse exercício é poderosíssimo, não desperdice esse conhecimento, use-o para o seu próprio bem. Saber não é o suficiente, é preciso aplicar o que se sabe.

Leve o seu caderno junto com você aonde você for e todos os dias pela manhã, ao levantar, escreva as suas metas. Isso não lhe tomará mais que 5 minutos, mas vai lhe adiantar anos luz em direção aos seus objetivos. Acredite em mim, eu sei o que estou falando, eu faço isso todos os dias de minha vida.

Uma pergunta que ouço muito é a seguinte: "E quando eu atingir as minhas metas o que eu faço?"

Muito simples, trace outras e siga em frente. Você sempre terá metas a serem atingidas em sua vida.

As pesquisas comprovaram que tudo aquilo que você fizer por 21 dias seguidos torna-se um hábito e depois passa a ser feito inconscientemente. Decida agora que você irá usar essa técnica por pelo menos 30 dias. Faça isso e ela se tornará um hábito e você passará a fazer isso todas as manhãs de forma tão natural como escovar os dentes pela manhã.

Você tem a minha palavra que se fizer isso, dentro de trinta dias perceberá que a sua vida já não é mais a mesma, que você já não é mais a mesma pessoa e que o seu mundo todo começou a mudar. acredite em mim, eu sei o que estou falando. Faça isso e depois me mande um e-mail contando a sua história.

Os 21 Dias Que Lhe Separam Da Vida Que Você Sempre Sonhou

Provavelmente, muitas pessoas ao lerem esse título pensam consigo mesmas que esse é realmente um título, no mínimo fantasioso, mas na realidade ele não tem nada de fantasioso. Eu preciso lhe dizer que realmente existem 21 dias que lhe separam da riqueza, do estilo de vida que você sonha, da saída do vício que deseja largar, dos exercícios que deseja começar, dos livros que deseja ler, enfim, existem 21 dias que lhe separam da pessoa que você gostaria de ser e da vida que sempre sonhou.

Durante muitos anos eu acreditei que não existia essa tal maneira mais fácil de fazer as coisas. Eu simplesmente acreditava que o que tinha que ser, seria, e acabou. Hoje eu sei o quanto eu estava enganado.

Quando eu comecei a estudar e realmente coloquei na cabeça que eu queria outra vida, jamais imaginei que eu estava embarcando em uma jornada maravilhosa de transformações.

Durante muito e muito tempo eu fiz exercícios e mais exercícios, escrevi páginas e mais páginas tentando descobrir qual era o meu objetivo de vida, tentando descobrir o meu verdadeiro propósito de vida, tentando descobrir qual era e qual é a minha missão aqui na Terra. Até o dia em que eu descobri. Minha vida nunca mais foi a mesma.

Eu descobri que minha missão aqui na Terra é ensinar a todas as pessoas que eu puder que elas podem e devem levar a vida que sempre sonharam.

Minha missão é mostrar às pessoas que é possível, sim, levar a vida que se quer e fazer as coisas do jeito que a gente quiser, **desde que se pague o devido preço.**

A dúvida que sempre surge aqui é se esse preço é tão alto que apenas alguns conseguem pagar e que talvez seja esse o motivo de alguns conseguirem a vida que sonham e outros não.

Eu posso lhe garantir que o preço, se comparado ao que você vai conseguir, é barato, aliás, é de graça, desde que você esteja disposto a pagá-lo.

Muitas pessoas preferem não pagar o preço que a vida cobra e acabam vivendo à margem, apenas olhando e invejando as outras pessoas que decidiram pagar o preço e hoje vivem a vida que sonharam.

Bob Proctor costuma dizer que a grande maioria das pessoas é coadjuvante em seus próprios filmes. Elas deixam alguém escrever o roteiro da vida delas, deixam alguém escrever as cenas, escrever o que eles falam, dizer quando eles falam, quanto tempo de duração tem a participação delas no filme das suas próprias vidas.

Por favor, está na hora de você pagar o preço e assumir o controle da sua vida. Está na hora de você passar a ser o diretor do seu próprio filme.

Você quer saber de uma vez por todas qual é o preço? E você pode ler quantos livros quiser, mas sem pagar esse preço por completo, jamais será o diretor do seu filme.

O preço para que você consiga ter, ser e fazer tudo o que você quiser desde que não viole o direito dos outros começa com uma pequena palavra, mas de um poder infinito: DECISÃO!!!

É isso mesmo! Você começará a viver a vida que sempre sonhou a partir do momento que DECIDIR que quer mudar, que irá fazer tudo o que for necessário para **SE TRANSFORMAR** na pessoa que deseja ser, para transformar a vida que você leva hoje na vida que deseja ter.

Parece mentira, mas, essa é a maior das verdades, as pessoas não levam a vida que elas sonham em levar porque não decidem em levá-la do jeito que elas sonham.

A palavra DECISÃO é uma das mais poderosas do universo. Ela consegue mudar o destino da vida de uma pessoa em um instante.

Pense na decisão de uma pessoa em puxar um gatilho e tirar a própria vida. Pense, reflita a importância da palavra decisão nesse momento.

Pense no poder da palavra decisão quando uma mãe resolve abortar um filho, pense no poder da palavra decisão quando um juiz resolve dizer condenado a 35 anos de prisão a uma pessoa.

Pense no poder que a palavra decisão terá em sua vida no dia em que você disser basta, chega de ser um coadjuvante em meu próprio filme. Eu decido que de hoje em diante eu serei o diretor do meu próprio filme, de hoje em diante eu farei tudo o que for preciso, mas irei viver a minha vida à minha maneira. A partir de hoje, eu pagarei o preço, e irei conseguir.

No instante em que você fizer isso o Universo inteiro estará lhe apoiando e lhe ajudando, e tudo o que precisar para vencer começará a acontecer em sua vida.

É claro que mais algumas palavras precisarão ser usadas também; persistência, determinação, força de vontade, mas sem dúvida tudo irá mudar.

Quando você tomar a DECISÃO de pagar o preço aí sim você terá que passar pelos **21 DIAS QUE LHE SEPARAM DA VIDA QUE VOCÊ SEMPRE SONHO!**

Afinal de contas o que é riqueza? Será que riqueza é só ter muito dinheiro?

Não!!! Riqueza de verdade é um estado de espírito. Pobreza também é um estado de espírito. Existe um ditado que diz assim: *"Estar quebrado é apenas uma situação passageira na vida, mas ser pobre é um estado de espírito e é muito difícil de ser superado."*

É claro que o dinheiro faz parte da "riqueza", mas também fazem parte a paz de espírito, a contribuição às pessoas, a saúde, os nossos relacionamentos e tudo aquilo que nos traga felicidade, tranquilidade e prazer em estar vivo.

O primeiro passo para se começar a viver a riqueza é se reconhecer como já sendo rico por tudo o que você já tem.

Quais são os 21 dias?

Eu sei que você deve estar desesperado para descobrir logo de uma vez quais são os 21 dias que lhe separam da riqueza, mas antes de eu lhe contar quais são, preciso lhe dizer mais uma vez que eles só começarão a valer depois do dia em que você usar o

poder da palavra DECISÃO e decidir viver a vida que realmente quer e pagar o preço por completo.

Lembrando sempre que a vida não é igual a um restaurante onde você pede o prato, come e depois paga pela refeição. Na vida é preciso pagar por completo o preço antes de receber a recompensa. **É preciso semear para depois colher.**

Mas eu acredito que você já tomou a decisão, pois, caso contrário você não estaria lendo este livro até aqui, então você merece saber.

Os 21 dias que lhe separam da vida que você sempre sonhou, **são os 21 dias que você leva para desenvolver um novo hábito!**

Exatamente isso! Os 21 dias que lhe separam da riqueza e da vida que você sempre sonhou são os 21 dias necessários para que possamos trocar os nossos antigos hábitos por novos hábitos.

Nós seres humanos somos seres formados por hábitos. Nós temos o hábito de fazer coisas ou nós temos o hábito de não fazer coisas, e como diz o Brian Tracy:

"Tudo conta."

Se você lê, conta, se você não lê, conta. Se você guarda dinheiro, conta, se você não guarda dinheiro conta, e assim por diante.

Como formar um novo hábito

Cientistas e psicólogos provaram que se você fizer uma mesma coisa durante 21 dias seguidos ela torna-se um hábito, ou seja, uma determinada maneira de fazer as coisas. **Nós somos seres formados por hábitos.**

Vamos identificar alguns de seus hábitos. Você penteia os seus cabelos sempre com a mesma mão, você veste a roupa sempre do mesmo jeito, senta sempre no mesmo lugar à mesa, assiste sempre aos mesmos programas de televisão, come sempre a mesma comida, usa sempre o mesmo estilo de roupa, toma sempre as mesmas bebidas, frequenta sempre o mesmo tipo de bar, escova os dentes sempre com a mesma mão, esfrega-se no banho começando e terminando sempre do mesmo jeito, cumprimenta as pessoas sempre da mesma maneira, dorme sempre na mesma posição, etc., etc., etc.

Se você começar a se observar e se for como os 98% da população, você consegue escrever sua rotina de vida em menos de uma página de caderno. Como eu sei disso? Porque você sempre faz as mesmas coisas, sempre do mesmo jeito e nos mesmos horários. Comece a se observar.

Sua vida nada mais é do que uma rotina.

O que é muito interessante é que a rotina é apresentada como a maior causadora da infelicidade das pessoas. E daí surge a pergunta, por que elas não mudam? A resposta está neste livro. **Paradigma!**

Um paradigma como já expliquei é um monte de hábitos.

Para que você consiga ter a vida que sempre sonhou, precisa mudar os seus hábitos.

Falar é a coisa mais fácil do mundo, fazer é que é difícil.

Qualquer pessoa pode dizer: "mas credo se eu não vou conseguir fazer uma coisa por 21 dias! Quem não consegue é porque não quer"! E eu sou obrigado a concordar.

Então, agora você já sabe tudo o que precisa fazer para mudar de vida. Agora você já sabe quais são os 21 dias que lhe separam da vida que sempre sonhou e porque não dizer, da riqueza que sempre sonhou. Tudo o que você precisa fazer é aplicar isso em sua vida.

Talvez nesse momento você esteja se perguntando: "mas e como é que eu faço isso?"

Está bem, já que você perguntou, vou lhe explicar:

agora que você decidiu que quer mudar de vida e que vai pagar o preço, você precisa identificar quais são os hábitos que precisa eliminar e quais são os novos que precisa formar.

Existem apenas quatro formas de mudarmos em nossa vida:

- *Começar a fazer coisas novas
- *Desistir de fazer alguma coisa que já fazemos
- *Fazer menos de alguma coisa que fazemos
- *Fazer mais de alguma coisa que fazemos pouco

Mas antes de falarmos de como descobrir o que mudar, vou responder a mais uma pergunta que talvez esteja aí na sua cabeça: "E depois desses 21 dias eu vou estar rico?"

Sim, Se você reconhecer o quanto vale o prazer de saber que está lutando para conseguir a vida que sempre sonhou, que está deixando de viver a vida que os outros escreveram para você e que começou a escrever a sua própria história. Você precisa aprender que riqueza é um **estado de espírito e que você nunca será rico enquanto não reconhecer que já o é.**

Ter dinheiro não é sinônimo de riqueza. Ser rico é muito mais do que ter dinheiro. **Ser rico é ser feliz em estar lutando por seus sonhos e por sua liberdade.** E além do mais, se você tiver todo o dinheiro que sonhou, antes de se tornar a pessoa que você sonha em ser, provavelmente irá acabar novamente onde você começou.

Para que você passe para a riqueza em 21 dias, crie o hábito de reconhecer que você já é rico por tudo o que já tem, e será um milionário em 21 dias.

Vamos criar o hábito de reconhecer nossa riqueza então.

Nos próximos 21 dias levante todos os dias uma hora antes do horário que levanta hoje, faça uma soma de tudo o que já tem e veja o quanto vale.

Vamos começar assim: você levanta, pega um caderno e escreve o que você tem para avaliar. Perceba que eu disse o que **você tem. Você**, esse corpo aí, aonde o seu espírito habita.

Vamos fazer assim, vamos começar pelo mais caro, vamos começar por sua respiração. Prenda a respiração por 1 minuto ou talvez por dois e agora escreva no papel, quanto vale cada respiração que você faz? Pense naquelas pessoas que você

conhece, ou que você não conhece, mas que você sabe que nem a respiração não têm mais, que vivem através de um aparelho. Faça de conta que uma pessoa dessas chegasse para você e dissesse assim: "Eu gostaria de comprar a sua respiração. Eu lhe pago quanto você quiser, mas você viverá da forma como eu estou vivendo pelos próximos 25 anos. Quanto você quer?"

Quando você pediria? Você venderia por 1 milhão? 10 milhões? 100 milhões talvez? Você viveria 25 anos em uma cama de hospital ou caminhando bem devagarzinho carregando um tubo de oxigênio pelos próximos 25 anos por 1 milhão ou por 10 milhões? **Eu, certamente, não!**

Bom, eu vou supor que você também não, então posso supor que você já tem 100 milhões na conta.

Agora vamos a outro cálculo.

Pegue uma fita preta, bem grossa e bem larga e amarre ao redor de sua cabeça de uma forma que fique sobre os seus olhos. Fique com essa fita ou com esse pano amarrado aí por um dia todo e faça tudo o que você faz hoje com esses dois olhos maravilhosos que você tem.

Vá ali até a cozinha e tome um café, vá até o banheiro e escove os dentes, tome um banho, vá até ali e olhe para o rosto da pessoa que você ama, para seus filhos, para seus pais, para seus amigos, para seu animal de estimação, ou simplesmente vá até a porta e olhe para esse mundo maravilhoso que existe aí ao seu redor.

Leia um livro, assista à televisão, navegue na internet, mande mensagens no celular. Agora vá trabalhar com esse pano

amarrado nos olhos e faça tudo o que você faz todos os dias. Vá de bicicleta, de moto, de carro ou mesmo a pé.

Agora, tire essa venda, pare e pense: por quanto você venderia esses olhos? 1 milhão? 10 milhões? 100 milhões? Lembrando que, uma vez vendidos, é para sempre. Será que valeria a pena vender os olhos por 100 milhões e não poder mais ver o por do sol, as estrelas, a chuva, o rosto de quem você ama? Valeria a pena?

Eu acho que não valeria. Então temos mais 100 milhões na conta.

Nós poderíamos continuar aqui fazendo isso por um longo tempo, mas eu acho que isso não é necessário. Acho que você já entendeu o que eu quis dizer quando disse que você só vai ser rico quando reconhecer o quanto você já é. **Ter dinheiro não tem nada a ver com ser rico.**

O dinheiro foi criado pelo homem e o dinheiro só tem esse valor porque nós demos a ele, mas a verdadeira riqueza, o dinheiro não proporciona. A verdadeira riqueza você só irá encontrar no dia em que você resolver admitir que já a possui, e que tudo que você precisa fazer é lutar para viver essa riqueza completamente e aproveitar ao máximo todas essas dádivas que Deus lhe deu.

Faça o exercício que eu lhe recomendei e logo assumirá uma mentalidade de que já é rico.

Faça-o com as suas pernas, com as suas mãos, com os dedos, com os braços, com os cotovelos, com os ombros, com os pés, com os joelhos, enfim, você tem muita riqueza em sua vida, basta reconhecer.

Mas você tem que fazer esse exercício por 21 dias, afinal de contas, você quer mudar, não quer?

Agora que você já reconheceu que é rico, é hora de começar a construir novos hábitos que lhe levarão a adquirir capital financeiro. Agora sim, vamos falar de dinheiro, mas lembre-se: dinheiro não tem nada a ver com ser rico. **Dinheiro é apenas uma ferramenta que precisamos ter para poder viver nossa riqueza com plenitude.** Nunca se esqueça disso.

Este livro vai lhe dar todas as ferramentas que você precisa para viver uma vida em plenitude, desde que aplique tudo o que estou lhe ensinando aqui, a ponto de se tornar um hábito.

Faça uma lista agora de todos os lugares e maneiras onde você gasta o dinheiro que ganha.

Agora dê uma olhada para essa lista, seja sincero com você mesmo e diga em quantos desses lugares ou em quantas dessas maneiras realmente é necessário gastar o dinheiro que você gasta? Faça esse mesmo exercício por 21 dias.

Durante esses 21 dias decida em qual desses lugares você continuará indo e em qual você deixará de ir. Onde você continuará gastando o seu suado dinheirinho e onde você deixará de gastar.

Agora reflita um pouco e faça as contas de quantos livros você leu nos últimos 90 dias, 6 meses, 1 ano ou 5 anos. Reflita agora, no que essa atitude contribuiu ou não para a sua vida.

Tome a decisão de começar a ler a partir de hoje. A leitura é a fonte mais acessível e mais barata de conhecimento. Nos livros você encontrará o caminho mais curto para a riqueza.

Tome a decisão de a partir de hoje levantar todos os dias uma hora mais cedo e dedicá-la à leitura de livros relacionados a assuntos que lhe interessam. Mas, por favor, não vá ler ficção e nem romances. Leia livros educativos como este que está lendo; leia livros educativos sobre finanças, sobre dinheiro, sobre saúde, sobre espiritualidade, sobre desenvolvimento pessoal. Faça isso durante 21 dias e isso se tornará um hábito.

Agora eu vou lhe dar a chave para a riqueza. O hábito que lhe providenciará uma fortuna. Crie o hábito de guardar 10% de cada real que você receber.

Uma vez que você não recebe dinheiro todos os dias, eu acho, (talvez você receba, tem gente que recebe, mas enfim), nas próximas 21 vezes que você receber, retire imediatamente 10% e guarde.

Abra uma conta no banco, deposite esse dinheiro nela e faça uma proposta de nunca mexer em nenhum centavo até você se aposentar, a menos que seja para salvar a sua vida ou a de alguém, ou se for para investir em um negócio onde o retorno seja garantido e você logo recupere a quantia retirada e a deposite novamente no banco.

Se você quiser aprender isso onde eu aprendi, e que também já pode ser por onde você irá começar o seu hábito de ler, compre o livro **"O homem mais rico da Babilônia"**. Você precisa ler esse livro.

Talvez nesse momento você esteja pensando: "Ah não, mas é muito sacrificante viver desse jeito". Deixe eu lhe dizer uma coisa: isso é sacrificante exatamente porque você não tem o hábito de fazê-lo! E um hábito leva só 21 dias para ser formado, mas as pessoas preferem passar anos, veja bem, anos, aliás, a

vida toda se dedicando a se sentirem desconfortáveis em vez de se sacrificarem por 21 dias. É justamente por causa disso que o título desse capítulo é "Os 21 dias que lhe separam da vida que você sempre sonhou".

Eu adoro uma frase que certa vez ouvi do Brian Tracy que diz assim:

"Tudo é difícil antes de ficar fácil".

Não existe verdade maior do que essa.

Ele sempre usa uma frase de um antigo filósofo, do qual não lembro o nome, que diz assim:

"É FÁCIL de se formar maus hábitos, mas é muito difícil de se viver com eles; em contra partida, é DIFÍCIL de se formar bons hábitos, mas é muito mais fácil de se viver com eles!"

Não é uma verdade santa essa? Pense nisso.

Faça uma lista de tudo o que você acha que lhe prejudica e que lhe impede de progredir na vida, e identifique por trás de cada uma dessas dificuldades quais são os hábitos que lhe levam a essa situação.

Vou lhe dar mais alguns exemplos de onde você deveria mudar.

Deixe de assistir novelas. Troque a novela por um bom livro, por um vídeo educativo, por uma palestra. Você escolhe, mas faça isso por 21 dias.

Deixe de falar mal dos outros por 21 dias.

Sempre que você acordar, agradeça por ser um milionário e pelo prazer de estar vivo.

Pare de se queixar e comece a agradecer.

Crie o hábito de doar coisas que você não usa mais ou que você simplesmente não gosta. Ajude os outros a enriquecerem um pouquinho as suas vidas e você enriquecerá a sua também.

Os hábitos foram formados em nossas vidas através da repetição de uma nova informação e logo essa nova informação, essa nova atitude, se repetida, se tornará um novo hábito, e para que você consiga mudá-lo terá que passar pelo mesmo processo.

Mudar nosso jeito de ser, nossa personalidade, nossos hábitos, não é uma coisa fácil, é uma coisa que exige de nós muita força de vontade, mas que vale a pena. É por isso que eu disse que ela começava com a palavra DECISÃO!!!

Decida que você irá mudar os seus hábitos e o seu sucesso certamente será garantido. Eu vou encerrar este capítulo lhe contando mais um segredo, e esse, eu gostaria que você escrevesse em um papel, carregasse-o consigo e nos próximos 21 dias o lesse pelo menos 10 vezes por dia.

O segredo que eu vou lhe contar aqui, se você conseguir praticá-lo, mudará a sua vida para sempre. Esse segredo é conhecido como "**o fator comum que todas as pessoas de sucesso possuem**" e que os fracassados não possuem. O Fator Comum para o sucesso é esse:

"As pessoas de sucesso fazem o que os fracassados não gostam de fazer."

Isso não significa que elas gostem de fazer essas coisas, mas elas sabem o que elas querem para a vida delas, então, elas as fazem assim mesmo.

Você está a apenas 21 dias da vida que você sempre sonhou, você só precisa DECIDIR!!!

ENTRANDO EM AÇÃO

Segundo Anthony Robbins, *poder significa a capacidade que a pessoa tem de agir, tomar alguma atitude em busca de seus sonhos.*

Agora que você já sabe o que quer, já tem suas metas traçadas e já sabe o que fazer para mudar e conseguir a vida que sempre sonhou, está na hora de começar a agir, ir em busca, fazer planos e colocá-los em prática, e é aí que entram em ação os nossos paradigmas.

Eu sei por experiência própria. Quando descobri onde eu queria ir e onde estava, sabia o que precisava fazer, mas não conseguia.

Eu pensava que tinha que estudar mais, que o mercado de trabalho era muito complicado, que ajudar as pessoas não era fácil, que elas iriam me rejeitar, que ninguém iria acreditar em mim, entre tantas outras coisas.

Pelo menos, de todas essas coisas, uma me ajudou, que foi a sensação de sempre ter que estudar mais. Graças a isso, descobri o que estava acontecendo comigo, e foi aí que consegui superar.

Tanto Tony Robbins quanto Bob Proctor admitem que esse é o aspecto que mais os intriga no quesito comportamento humano. Segundo eles, geralmente as pessoas compram os programas de autoajuda deles, descobrem o que querem, descobrem o que têm

que fazer, mas não seguem em frente, não põem em prática, não agem, por quê?

Os dois dão a mesma explicação: **PARADIGMAS**.

Como eu já disse antes, o ser humano age para evitar a dor ou para conseguir prazer, ou melhor, age para evitar a dor e para conseguir prazer. Na realidade todas as nossas atitudes são pensando em evitar a dor e conseguir prazer. Entenda-se prazer como a satisfação emocional.

O que acontece então é que nós associamos mais dor à realização de nossas metas do que à não realização delas, ou seja, nossos paradigmas nos dizem que teremos que correr muitos riscos para conseguirmos conquistar as nossas metas e isso nos expõe a possíveis dores, possíveis ridículos, possíveis vexames, possíveis nãoos, entre outras coisas, então, ele nos trava para evitar um possível futuro de dores.

Mas por que afinal de contas acontece isso conosco? Tudo bem que são os nossos paradigmas, mas por que é tão difícil tomar essas atitudes? A resposta é essa:

"Porque nós vamos ter que sair da nossa zona de conforto e ultrapassar a barreira do terror".

É isso mesmo, todos nós temos **uma zona de conforto**, ou seja, um lugar onde nós nos sentimos confortáveis, confiantes e protegidos, ao lado dos nossos amigos, no nosso emprego que temos há anos, ao lado das pessoas que conhecemos há anos, ao lado dos parentes, dos pais, etc.

Quando nós pensamos em mudar de vida, primeiro vamos ter que mudar de zona, ou seja, vamos ter que entrar em território desconhecido e isso acaba provocando a nossa **barreira do**

terror, que na realidade é provocada por nosso medo da dor, medo do novo, medo do desconhecido e principalmente, medo de trocar o certo pelo duvidoso.

Um exemplo simples: quando recebemos uma melhor proposta de emprego, logo surgem as dúvidas, será que vou, será que não vou, será que vou gostar das pessoas, será que vou me adaptar e, a principal, será que sou competente, ou ainda, e se eu for e não der conta e não passar na experiência, daí não tenho nem lá e nem aqui?

Quando você decidir o que quer, quando traçar as suas metas, pode ter certeza, que ao chegar a hora de agir você irá travar, pode acreditar, mas é aí a hora de você provar que pode superar os seus paradigmas, sair da sua zona de conforto, atravessar a barreira do terror e dar um grande passo rumo ao seu objetivo.

Eu posso lhe garantir, e Bob Proctor diz a mesma coisa, **isso não é uma coisa fácil de se fazer**, tem que ter muita força de vontade para atingir o seu objetivo. Para falar bem a verdade, essa é uma situação desesperadora, porque você vê a possibilidade de dar um passo rumo ao seu objetivo, mas ao mesmo tempo aquilo ali é assustador, pois não é tão simples assim sair da nossa zona de conforto.

Isso tudo irá acontecer, porque o seu subconsciente tem como principal função mantê-lo protegido e a melhor maneira de fazer isso é lhe manter em um local seguro, ou seja, em uma posição onde você já conheça todos os riscos, e para poder fazer isso ele lhe provoca todos os tipos de medos e lhe apresenta, mesmo que de forma inconsciente, uma vasta variedade de DORES, e aí o resultado você já sabe: **VOCÊ SEMPRE IRÁ**

OPTAR POR EVITAR A DOR, A MENOS QUE VOCÊ PERCEBA ISSO E DECIDA SE ARRISCAR A PASSAR POR ESSA DOR PARA VENCER E CONQUISTAR OS SEUS OBJETIVOS.

Aqui, a única coisa que posso dizer é que você precisa fazer isso. Se o seu objetivo lhe assusta, se sua meta lhe assusta, então você está no caminho certo, e acredite, **falhar é impossível, a única maneira de falhar é se você não tentar**. Vá em frente, enfrente a dorzinha de barriga, enfrente o frio no estômago, a tremedeira nas pernas, a garganta seca, o suor, mas vá em frente, o seu futuro depende disso, é a sua liberdade.

Eu garanto uma coisa: 99% do que você for fazer na vida que lhe assustar, será bem mais fácil do que você pensa. Pode acreditar em mim. É o seu subconsciente, através dos seus paradigmas, que faz com que você veja as coisas de uma maneira exageradamente pior do que elas verdadeiramente são.

Se você fizer isso o Universo inteiro virá em seu socorro, e esse será o nosso assunto a partir de agora, e eu gostaria de lhe pedir que de agora em diante abra a sua mente, porque o que vou revelar aqui é simplesmente a chave para a realização de todos os seus sonhos.

Tudo o que falei até aqui é de extrema importância e de indiscutível veracidade, mas o assunto que começarei a explicar agora é o que chamo de "chave do paraíso", é o que chamo de "**A FONTE DA MENTE**".

O PODER DA CRIAÇÃO

O tópico que aqui abordarei é muito sensível e encontrado em poucos livros. Eu sinceramente acredito que são poucas as pessoas que são fortes e corajosas o bastante e decididas o suficiente para aceitarem o que irei escrever aqui.

A realidade é que apenas 1% da população do mundo conhece essa verdade, ou ao menos, a aceita, e é por isso que ela ganha cerca de 96% de todo o dinheiro ganho no mundo.

Vamos falar então desse assunto tão misterioso.

Em uma de minhas pesquisas sobre o segredo de alguns serem tão afortunados e outros tão miseráveis, me deparei com um pequeno PDF de apenas 24 páginas de um homem chamado Joe Schoroeder.

Na realidade é apenas um convite para que você faça parte da comunidade The Million March, criada por ele.

Nesse pequeno PDF ele explica qual é o segredo para ser um milionário e também conta onde foi que ele descobriu isso, e esse foi o detalhe fundamental.

Ele revela em seu pequeno PDF o nome de um livro no qual diz ter descoberto o segredo. Eu imediatamente fui procurar esse livro, e foi aí que tive a maior de todas as surpresas que venho tendo nos últimos anos.

Eu pesquisei sobre o livro e o descobri na internet, e também descobri que ele foi lançado em 1919 e que até 1933 já havia vendido 200.000 cópias, e depois desapareceu. O livro foi

proibido pela Igreja e todas as suas cópias foram queimadas, por esse motivo algumas cópias que permaneceram escondidas são vendidas hoje por verdadeiras fortunas. Mas felizmente, hoje você pode encontrar o livro em PDF na internet e baixá-lo gratuitamente. Ele esteve desaparecido por 70 anos.

Na realidade são sete livros, divididos em 24 capítulos. Ele era um curso dividido em 24 semanas enviado para os estudantes que queriam fazê-lo em partes, por correspondência. Obviamente, ele foi proibido porque a Igreja é contra o que ele ensina.

Eu estudei o livro e tenho a dizer, simplesmente, que ele é a resposta para tudo, desde que a pessoa tenha coragem para aceitar e visão para enxergar. Eu espero que você seja uma delas.

Muitos livros hoje falam sobre o mesmo assunto, mas posso dizer, que comparados a esse, todos são superficiais. Creio que por medo.

O nome do livro é **A CHAVE MESTRA (THE MASTER KEY SYSTEM)**, e foi escrito por Charles Haanel em 1912. Eu recomendo profundamente que você leia o livro o quanto antes

Eu vou repassar a ideia central do ensinamento que o livro passa, o qual eu acredito ser a liberdade para todo aquele que o aprender. Pois como disse Jesus:

"A verdade vos libertará."

Na realidade, eu já revelei o segredo a você desde o começo do livro, só que não dei a devida ênfase, pois, não era a hora.

O ensinamento do livro é que Deus não é uma entidade separada do tudo, ou seja, segundo o livro, a palavra Deus é muito vaga para o que realmente Ele é, e é por isso que o autor prefere se referir a Deus como sendo a Mente Universal que tudo criou e que tudo cria, e também afirma que todo homem é conectado com a Mente Suprema através da sua mente, ou seja, a mente do homem é também a mente de Deus. Pois, se Deus é Onipotente, Onisciente e Onipresente, significa que Ele está em tudo e em todos ao mesmo tempo, então se Deus está em tudo, Ele está em cada homem, e se Ele está em cada homem, então, o homem está conectado com Deus.

Mas não é esse o motivo pelo qual o livro foi proibido. Eu acredito que ele foi proibido porque diz que o homem não pode se ater a doutrinas que vêm há séculos sendo pregadas e, até mesmo impostas, como a verdade, mas que na realidade têm passado os últimos tempos tentando justificar a sua própria existência.

Eu não estou fazendo nenhuma apologia ao livro e nem estou dizendo para você renunciar às suas crenças, não, em hipótese alguma. Mas o que estou propondo é que você tenha uma mente aberta e comece a caminhar com as próprias pernas e dê espaço na sua vida para novas verdades, talvez a verdadeira verdade.

O livro é científico, não é filosófico, por isso tudo o que ele apresenta é testado e comprovado, pois todos os alunos que seguiram o curso conseguiram o resultado esperado, e olha que não foram poucos.

Vamos entender o livro então, lembrando que não entrarei em detalhes científicos no quesito números.

Tudo o que existe é matéria, se dividirmos a matéria até a unidade menor possível chegaremos ao átomo, o átomo ainda é divisível e aí chegaremos ao elétron que é energia pura e é indivisível e indestrutível.

Essa energia é vibrante, ou seja, se move a uma velocidade incrível, mas não é igual, ou seja, não tem a mesma vibração em todo tipo de matéria.

Então, se tudo o que existe é matéria e a unidade mínima da matéria é energia, podemos concluir que tudo é energia e que todas as coisas possuem uma vibração.

Por exemplo, cada som que ouvimos é o resultado de uma determinada vibração. Nós seres humanos só conseguimos ouvir determinados sons que são produzidos em determinadas frequências.

Conforme a vibração da energia da matéria dá-se origem ao som, acima disso, dá-se origem ao calor, acima disso dá-se origem à luz e acima disso é o que se acredita ser a frequência do pensamento humano, até hoje incalculável.

Com base na explicação acima o livro afirma que nós, seres humanos, somos uma grande concentração de energia vibrante.

Se você pegar um microscópio superpotente, que aumente a imagem das coisas em muitas vezes, ou seja, se torná-las muito grandes, de modo que você seja capaz de ver o espaço entre as células, e focá-lo em sua mão, verá facilmente que ela se torna transparente, e que poderá enxergar através dela.

E se você considerar que a unidade mínima é a energia, também concluirá que é verdade o que o autor afirma.

Nós somos criados à imagem e semelhança de Deus, à imagem e semelhança Daquele que tudo criou e que tudo cria. Você já deve ter ouvido isso muitas vezes, mas provavelmente nunca parou para pensar sobre essas palavras.

Se somos a Imagem e Semelhança de Deus, então nós podemos fazer o que Ele faz, ou seja, nós podemos criar o nosso destino, podemos criar o nosso futuro nos mínimos detalhes, pois também está escrito que temos livre arbítrio, ou seja, nós fazemos nossas escolhas.

Essas palavras sempre estiveram na Bíblia, mas sempre foram consideradas por todas as religiões apenas no quesito "escolher entre o bem e o mal". E sempre entre o bem e o mal de nós para com os outros, jamais entre o bem e o mal de nós para com nós mesmos; nunca para as nossas escolhas entre sermos pobres e sermos ricos, sermos livres ou sermos escravos.

Deus criou todas as coisas com a força do pensamento, Ele imaginou tudo o que queria nos mínimos detalhes e depois ordenou que fosse feito.

Depois que Ele fez tudo isso e viu que tudo estava perfeito, criou o Homem à Sua Imagem e Semelhança e deu a ele o sopro da vida, ou seja, deu ao homem o dom de se conectar com o Universo a cada respiração, e deu ao homem o dom de se comunicar com seu Criador através dos seus pensamentos.

Para provar que toda a vida é uma, e que todas as coisas são uma só, Deus nos deu a respiração, pois tudo o que é vivo respira e o produto da respiração é a renovação da vida. O ar está em tudo e serve a tudo o que tem vida, provando que toda vida é gerada da mesma fonte e que toda vida acaba quando essa fonte

deixa de fazer parte dessa vida, ou seja, quando o que está vivo deixa de respirar ele corta sua conexão com o todo e morre.

Nós somos conectados diretamente com Deus através de tudo o que Ele fez, mas somos os únicos seres que são a Imagem e Semelhança do Criador e que temos em nós a fonte de toda a Criação, recebida das Suas próprias mãos: **NOSSOS PENSAMENTOS.**

Nossos pensamentos são a maior fonte de criação do Universo e são a nossa conexão direta com Deus, pois através deles nos comunicamos diretamente com Ele. Por isso está escrito:

"Eu já conheço suas palavras antes ainda que fales."

NOSSOS PENSAMENTOS SÃO A FONTE DA CRIAÇÃO

Eu resolvi escrever este capítulo aqui, pois acredito que é aqui o lugar mais adequado para ele, e porque aqui é a hora de apresentá-lo como sendo a resposta para tudo o que você sempre procurou, mas, mais uma vez eu lembro, isso não é para qualquer um. No entanto, se você não está conseguindo acreditar, ou pelo menos entender, não se preocupe, pois não é o único. Mas ouça, se você quer mudar a sua vida, tente, lute, busque, leia, releia, compare, mas, por favor, enxergue e principalmente aceite-se como sendo independente e totalmente livre.

Nós seres humanos temos em nós a fonte de tudo o que quisermos. Nós poderemos ser o que quisermos e quem quisermos ser, **DESDE QUE** queiramos.

Eu sei que peguei pesado nos destaques das palavras e frases acima, mas não foi em vão, essa frase nos diz tudo sobre nossas vidas.

A resposta para tudo em nossa vida está no poder de nossos pensamentos, tudo o que nós precisamos é aprender como usá-los.

É sabido e comprovado por todos que o pensamento é criativo, pois tudo o que existe é fruto do pensamento de alguém.

Veja o computador que está à sua frente, o papel em suas mãos, a caneta, o carro, o fogão, o avião, o navio, a tesoura, o

grampeador, sua cama, enfim, tudo o que o homem criou é fruto do seu pensamento.

Quando eu era pequeno ficava imaginando: "Puxa vida, como eu gostaria de ser inteligente igual a um inventor, ou sábio como um escritor e ficava horas imaginando de onde eles tiravam aquelas idéias mirabolantes e, principalmente, como eles se lembravam dos detalhes ao construírem suas ideias".

Hoje eu sei perfeitamente de onde eles tiram essas ideias mirabolantes e, o melhor de tudo, eu também consigo ir ao mesmo lugar onde eles vão buscar as suas ideias.

Eu tenho certeza de que esse pensamento já passou por sua cabeça também, de como pode alguém ser tão mais inteligente que os outros e conseguir construir coisas maravilhosas que revolucionam a humanidade, enquanto outros tantos milhões de pessoas vivem suas vidas à deriva do destino sem nem sequer conseguir construir o melhor para si próprios.

Se esse pensamento já passou por sua cabeça, bem vindo ao clube.

A partir de hoje suas perguntas serão respondidas.

A resposta é essa: **Essas pessoas pensam.**

Não fique nervoso e nem diga: "Sim! Mas eu também penso!" Porque você já vai entender do que estou falando.

Pesquisas mostram que apenas 2% da população do mundo pensa, que 3% da população pensa que pensa e 95% da população passa a sua vida toda sem pensar.

Veja bem, o termo pensar aqui não está sendo aplicado à simples atividade mental de ter pensamentos, ou seja, de ouvir

aquela voz na cabeça, de ficar se lembrando da novela, do futebol do final de semana, de ficar se lembrando da briga com o marido, da morte da bezerra, nada disso é pensar. O nome disso é atividade mental, ou seja, são recordações que vêm à tona, ou ainda, repetições de lembranças, só isso.

O ato de pensar é criativo e totalmente sacrificante. Isso mesmo, sacrificante. O ato de pensar é tão penoso para as pessoas que segundo Wallace Wattles, autor do livro "A ciência de ficar rico", **não existe trabalho mais laborioso no mundo e do qual o ser humano fuja mais do que o ato de pensar.**

As pessoas não gostam de pensar, elas gostam de seguir regras ditadas por outras pessoas e de usar os pensamentos dos outros para viverem as suas vidas, ou seja, preferem deixar que os inventores, os escritores, os cientistas, os políticos e os religiosos pensem por elas e lhes digam como devem viver.

Mas você é diferente, se você está lendo este livro é porque já percebeu que existe alguma coisa errada e que deve existir alguma verdade escondida, que deve existir outro caminho. Tenha certeza, você encontrou.

Um livro que me deixa muito intrigado é a Bíblia. Eu sei que você sabe disso, mas, apenas por comentário, a Bíblia não é UM livro, mas sim, vários livros em um único.

O que realmente me intriga na Bíblia é o fato de as pessoas acreditarem, muitas vezes cegamente, no que ali está escrito como sendo as palavras do próprio Deus, mas elas se esquecem do fato de que foram homens que escreveram os livros. Foram homens que afirmavam ouvir a voz de Deus e escreveram o que Ele os mandava escrever.

Depois que comecei a estudar esse assunto, comecei a me perguntar: "Mas quem me prova que Eles falavam com Deus?", "E se eles falavam, por que só há tanto tempo atrás se falava com Deus?" Ou "Por que só uns poucos homens seriam dignos de falar com Deus, se somos todos iguais?", e a melhor de todas "Por que Deus se calou?"

Eu creio fielmente que hoje consegui responder à essas perguntas e, com isso, entender muita coisa.

Nossos pensamentos são nossa fonte de poder, nossa fonte de comunicação com Deus. Nós podemos criar o nosso futuro e determinar nos mínimos detalhes qual será o nosso destino, com exceção da nossa morte. Esse poder, só Deus tem.

Thomas Edison disse:

"Eu sou o senhor do meu destino e o senhor da minha alma."

O que ele quis dizer com isso é que sabia que tinha livre arbítrio e poderia viver a vida que escolhesse para si e não a que alguém lhe impusesse.

Se está escrito que Deus lhe dará tudo o que você desejar, então, fica claro que nos basta pedir, ou melhor, desejar e receber, ou ainda melhor, **criar**.

COMO USAR O NOSSO PENSAMENTO

Como eu já disse, lembrar uma cena passada várias e várias vezes não é pensar. Pensar é um ato criativo, ou seja, é criar uma imagem, uma cena, um objeto, um lugar, uma situação, nunca antes vistos ou vividos por você e se colocar lá, ou seja, ser o centro do motivo daquela imagem; e o melhor de tudo, ver essa cena como real em nossa vida e ter a certeza de que ela é real e que logo você verá a réplica dessa ideia em seu mundo físico. Isso é pensar.

Nós, seres humanos, temos a capacidade de imaginar qualquer coisa, juntar rostos para formar outro, juntar lugares para formar outro, enxergar um carro e se imaginar dirigindo-o, se imaginar como sendo um piloto de avião, ou um capitão da marinha, enfim, nós temos o poder de criar qualquer imagem ou situação que queiramos em nossa mente. O que nos falta é aprender a usar isso em nosso favor.

Nós precisamos aprender a usar esse **PODER** maravilhoso que Deus nos deu para criarmos a vida que nós queremos, e eu posso garantir, essa é **a única maneira que existe de conseguirmos tudo o que quisermos em nossas vidas** e o melhor de tudo, **qualquer pessoa tem esse dom**. Por isso, você não precisa se preocupar se é capaz, pois ao contrário do que é ensinado por aí, não existem pessoas escolhidas por Deus, todas são iguais. A diferença é que algumas resolvem aceitar essa verdade, caminhar com as suas próprias pernas e ditar as suas próprias regras e

outras preferem ser seguidoras e viver sob as regras que os outros ditam.

Você se lembra quando eu lhe disse para pensar a respeito de sua vida e decidir o que realmente queria para ela? Pois bem, eu fiz isso, pois esse é o segredo do poder do pensamento.

Se você sabe o que quer para a sua vida, então agora sabe que é apenas uma questão de escolha e de tempo para conseguirlo.

Na maioria dos casos esse é o ponto mais difícil do processo, ou seja, saber o que verdadeiramente se quer, pois as pessoas estão tão acostumadas a viver pelos pensamentos dos outros que nunca param para pensar sobre o propósito da própria vida. E o pior de tudo, às vezes, elas até sabem o que querem para as suas vidas, mas têm medo de ir em busca desse sonho e fazer tudo o que for necessário porque acreditam que é contra a vontade de Deus querer isso.

Nesse momento eu vou lhe dizer uma coisa: esse Deus não existe. O único Deus que existe é o que é amor e o que quer o que você quer, e que lhe criou para ser livre e ter tudo o que você quiser.

Eu gosto de dizer assim: *"Se alguém pode, então, eu também posso."* O mesmo serve para você, pode acreditar.

Quando eu saí do interior e fui para a cidade, eu sinceramente não sabia em busca do que eu tinha ido. Eu sabia que era em busca de uma vida melhor, mas não sabia que vida, quanto melhor e, principalmente, como ela seria melhor.

Hoje em dia, quando pergunto às pessoas sobre o trabalho que elas fazem, eu lembro de mim mesmo quando saía de casa

para procurar emprego. Eu ia até uma agência de empregos e perguntava por uma vaga de emprego, aí a atendente perguntava que tipo de emprego eu estava procurando e eu respondia a ela: "Sei lá, qualquer um tá bom".

Hoje, eu fico lembrando que naquele tempo eu não pensava, e muito menos sabia o que queria para mim, e que, quando me foi proposta a ideia de descobrir o que eu realmente queria para a minha vida de modo a conseguir progredir, foi que eu percebi que isso não era uma tarefa fácil, e é por isso que eu digo que se você não está conseguindo descobrir o que quer para a sua vida, não se preocupe, isso é normal, e você irá conseguir.

Não interessa qual seja o seu desejo, não interessa qual seja a profissão que você gostaria de seguir, não importa que tipo de trabalho gostaria de fazer, que tipo de casa gostaria de ter, que tipo de férias gostaria de tirar. Se isso for realmente o que você quer para a sua vida, você tem o poder em suas mãos para conseguir.

Por que é tão importante que seja o que você realmente quer? Porque se assim não for, você jamais fará tudo o que precisa ser feito para atingir o seu objetivo, pois jamais terá motivos suficientes para isso, já que, não é isso que você quer para si mesmo, e então, tanto faz se você conseguir ou não.

Quando você descobrir o que você realmente quer, aí sim sua vida irá começar a seguir o caminho certo.

SEU MUNDO EXTERIOR É O REFLEXO DO SEU MUNDO INTERIOR

A partir do momento em que você descobrir o que realmente quer para si mesmo, começará a usar todo o **poder** que recebeu das mãos do Universo para **criar** essa realidade em sua vida. Isso mesmo, **criar** essa realidade em sua vida.

A primeira coisa que você deve fazer é criar **uma imagem** de seu desejo. Mas a partir do momento em que você souber o que realmente deseja, essa imagem será praticamente automática.

Depois que você conseguir dominar os seus pensamentos, conseguirá criar a imagem do que deseja e mantê-la na mente por quanto tempo quiser.

Acredite no que eu vou dizer agora, pois é a resposta que você está procurando todo esse tempo: "**O fato de você manter a imagem do que você realmente quer em sua mente resultará na criação do seu desejo, ou seja, sua imagem mental se tornará real em seu mundo real, DESDE QUE, É CLARO, VOCÊ VÁ EM BUSCA DISSO.**"

Eu sei que essa ideia é difícil de ser aceita, mas é por isso que 1% da população ganha 96% de toda a riqueza adquirida no mundo.

Deixe-me explicar algumas coisas importantes e de extrema necessidade:

nós somos **seres espirituais** vivendo em um **corpo físico**, assim, vivemos em um **mundo espiritual** e em um **mundo físico**, o

único detalhe é que nunca paramos para pensar sobre o nosso mundo espiritual, a não ser da maneira como nos foi dito para pensar, e passamos a vida toda apenas vivendo em nosso mundo físico e com medo do nosso mundo espiritual.

Quando você aprender a dominar os seus pensamentos e conseguir silenciá-los e classificá-los, ou seja, escolhê-los, terá encontrado o caminho para o mundo espiritual, isto é, o lugar onde os inventores vão buscar suas ideias, onde os grandes sábios vão buscar suas filosofias, onde os grandes milionários vão buscar suas fortunas, que é onde você precisa ir para conseguir realizar todos os seus sonhos aqui na Terra.

Você não precisa acreditar em mim cegamente, sem questionar a veracidade do que estou dizendo. Faça pesquisas, estude a vida dos grandes inventores, dos grandes sábios, de Buda, de Edison, de Firestone, a vida do próprio Jesus, que sempre se retirava para orar em silêncio e a sós. Acredite, **você é um espírito em um corpo físico.**

Nosso mundo exterior é simplesmente o reflexo do nosso mundo interior. Nós não podemos mudar nada simplesmente mudando nosso mundo exterior, mas podemos mudar tudo se mudarmos o nosso mundo interior.

É através do nosso mundo interior que fazemos a nossa conexão com a **Mente Criadora do Universo** e, dessa forma, todos os nossos desejos são realizados.

Todo homem que descobrir o caminho para o mundo interior, terá encontrado a chave para a liberdade no mundo exterior, e todos os seus sonhos se tornarão realidade.

A primeira coisa que você precisa fazer é reconhecer **quem você é**. Enquanto você não se reconhecer como um **ser poderoso** e não assumir que realmente tudo o que colhe em sua vida é responsabilidade dos seus pensamentos, você não irá conseguir mudar nada.

A partir do momento em que se olhar no espelho e se der de conta de quem você é, aí sim, terá começado a viver segundo a sua vontade.

Construa a vida que você quer para si. Seus pensamentos são sua conexão com o Universo, e tudo o que você criar em sua mente será criado na Terra. Tudo o que você criar em seu mundo interior, será materializado em seu mundo exterior.

Muitas pessoas ao ouvirem isso acreditam que não passa de bobagem e resolvem fazer um teste e se imaginam ganhando na loteria. Até ficam alguns minutos por dia fazendo de conta que estão imaginando, criando uma imagem, mas se esquecem de um detalhe: bem no fundo dos seus pensamentos eles já sabem que aquilo é mentira e que nunca irão ganhar na loteria. Qual você acha que será o resultado?

Por que isso acontece? Primeiro porque isso não é um processo fantasioso onde se possa levar as coisas na brincadeira. Segundo, porque eles jamais conseguirão criar a imagem de uma coisa que não é o que eles realmente querem. Terceiro, e mais importante, eles jamais acreditarão nisso. E por último, as coisas não acontecem do dia para a noite.

Acredite, se você realmente quer alguma coisa em sua vida e mantiver um pensamento constante sobre esse desejo (e é importante enfatizar que quando você descobrir o que realmente

quer, descobrirá que fazer isso não será nem um pouco difícil e que nem sequer precisará se lembrar disso, pois como será seu desejo mais profundo, ele estará sempre em seus pensamentos), você verá seu sonho se tornar realidade em seu mundo exterior.

Todo o poder está em seus pensamentos.

A LEI DA ATRAÇÃO

Chegou a hora de falarmos da tão discutida Lei da Atração. Eu deixei esse assunto para ser explicado agora porque muita gente está confundindo as coisas e como eu prometi no começo do livro que não é minha intenção ficar cultivando mentiras, então, eu acho que está na hora de você aprender de uma vez por todas o que é a Lei da Atração.

Agora que você já sabe *perfeitamente o que quer, que já sabe o que tem que fazer, e sabe que tem todo o poder para criar isso*, é a hora de entender como a Lei da Atração vai lhe **ajudar** a conseguir atingir os seus objetivos e, principalmente, entender o que é a Lei da Atração.

Provavelmente você já sabe o que é A Lei da Atração, mas se não sabe a sua definição, ela **é a lei do Universo onde semelhante atrai semelhante**.

Mas é possível que ao ouvir essa explicação alguém faça a seguinte pergunta: "Mas semelhante em que?" E a resposta para essa pergunta é todo o segredo.

O filme O Segredo apresentou a Lei da Atração para o mundo, mas de uma maneira fantasiosa e cinematográfica, e de total interesse para o produtor do filme, que era o de vender milhões de cópias.

Segundo o filme bastaria você fechar os olhos, imaginar o objeto dos seus desejos e pronto, o Universo atenderia o seu

desejo e tudo surgiria em um instante. Eu fui uma das vítimas que caiu nessa.

Hoje eu sei o que é a Lei da Atração e sei perfeitamente como ela funciona, e ela está muito longe de ser o que o filme ensinou. O próprio Bob Proctor, o grande astro do filme, afirma que o que o filme ensina é fantasioso e com o puro intuito de vender cópias.

A VERDADEIRA LEI DA ATRAÇÃO

O filme nos ensinou que é a Lei da Atração que faz com que nossos sonhos se tornem realidade e que ela os trará até nós. Eu tenho certeza que nesse instante você já sabe que não é nada disso.

Você já sabe **que nossos pensamentos são os responsáveis pela realização dos nossos sonhos**, pois sem termos a consciência disso jamais atingiremos nossos objetivos, e você já sabe também que quem providenciará que nossos objetivos cheguem até nossas mãos serão **nossas ações**.

Muito bem, mas então, onde entra a Lei da Atração?

Nós somos seres espirituais vivendo em um corpo físico, nosso corpo físico é uma grande **massa de energia vibrante**, a vibração de nossa energia é fruto dos **nossos sentimentos**, ou seja, agradáveis ou desagradáveis, positivos ou negativos, de coragem ou de medo, e assim por diante. **Nossos sentimentos são fruto dos nossos pensamentos e nossos pensamentos são fruto da nossa mente, ou seja, da nossa ligação com o Universo.**

Se tivermos em nossa mente a imagem do nosso desejo, do nosso sonho, isso sempre acarretará em nós um sentimento de alegria, de esperança, de vitória, de coragem, de certeza e, principalmente, de fé.

Esses sentimentos serão transmitidos ao nosso corpo que vibrará de acordo com esses sentimentos e, finalmente, essa

vibração será transmitida ao Universo e, principalmente, ao nosso mundo exterior.

Aqui é que entra a Lei da Atração.

Essa nossa vibração será sentida pelo Universo que se encarregará de nos providenciar mais motivos para nos manter naquela vibração, e eis aí a explicação para a definição de **SEMELHANTE ATRAI SEMELHANTE**.

É por isso que se diz que você atrai tanto o que quer, quanto o que não quer. O que acontece na realidade é que o Universo não distingue entre **sentimentos bons e sentimentos ruins**, ele trabalha por **vibração** e, através da Lei da Atração, ele providencia para que continuemos **nos sentindo do jeito que estamos**, ou melhor, **vibrando na mesma vibração**.

Assim sendo, quando uma pessoa está com raiva, tudo o que ela irá atrair são motivos para continuar sentindo raiva, pois o Universo não sabe que aquilo não é bom, ele só sabe que a vibração que a pessoa está emitindo para ele é essa, e tudo o que ele faz é providenciar mais daquilo que a pessoa está sentindo.

Agora ficou fácil de entender como é que a Lei da Atração irá nos ajudar a atingir os nossos objetivos.

Nós vivemos em um Universo que trabalha sob leis. Tudo funciona sempre do mesmo jeito, assim sendo, o simples fato de você ter a imagem do seu desejo fixa nos seus pensamentos não irá resultar na materialização dos seus sonhos diante dos seus olhos sem passar por nenhum processo já estabelecido pela natureza.

A sua imagem resultará, sim, na realização dos seus sonhos, mas ela terá que passar pelos processos da natureza, e o primeiro deles é o **processo da criação**.

Seu desejo está crescendo um pouco todos os dias e, através das suas ações, você estará sempre um passo mais próximo.

A Lei da Atração lhe ajudará a ir no caminho certo, mas não providenciará a criação dos seus sonhos, como o filme contou.

Como os seus pensamentos emitem uma certa vibração, ela providenciará para você motivos para que se mantenha na mesma vibração. E como isso irá acontecer? Através das vitórias que você irá conseguir. Aquele emprego desejado de repente aparecendo, aquele aumento inesperado, a pessoa certa na hora certa, um livro ganho, um presente, uma promoção, etc., etc., etc.

Para que você entenda perfeitamente: entenda seus objetivos como uma viagem e entenda a Lei da Atração como a estrada, as faixas da estrada e principalmente a sinalização. A Lei da Atração lhe guiará no caminho, garantirá a sua segurança e, principalmente, lhe assegurará que você está no caminho certo, mas, se você não fizer toda a estrada, nunca chegará aos seus objetivos.

Essa será a maneira pela qual a Lei da Atração irá lhe encaminhar até a realização dos seus sonhos, mas ela só fará isso se você mantiver na mente a imagem do seu sonho, pois aí você emitirá ao Universo a vibração correta do que você deseja conseguir.

As coisas acontecerão em sua vida, disso você pode ter certeza, mas elas terão sempre um certo tempo para serem

conquistadas. Por isso é tão importante que seja algo que você realmente deseje, para que não mude de vibração e tenha que começar tudo de novo, pois o processo é sempre o mesmo. Um livro que eu recomendo que você leia que lhe ajudará a entender ainda melhor esse processo é "A ciência de ficar rico". Você poderá baixá-lo grátis na internet.

Mais uma vez, entenda isso: você cria seus sonhos através dos seus pensamentos, a Lei da Atração providencia para que as coisas certas apareçam em sua vida, para que você siga no caminho certo de modo a atingir os seus objetivos e, através das suas ações, você toma posse dos seus desejos. Mas nunca se esqueça que tudo tem o seu tempo, seja paciente e acredite.

A partir do momento em que você começar a entender todas essas coisas, começará a ver o mundo com outros olhos. Você começará a ver as oportunidades que lhe cercam por todas as partes e que você nunca havia percebido antes.

O maravilhoso fato de você saber que cria o seu destino, não lhe isenta do fato de ter que batalhar por seus sonhos e enfrentar algumas dificuldades, é claro que não. O que irá acontecer é que as coisas começarão a acontecer de uma maneira muito mais fácil e rápida e, principalmente, da maneira que você gostaria que elas fossem.

A IMPORTÂNCIA DA FÉ

Ter um desejo na cabeça e fingir acreditar não é o suficiente.

Primeiramente é de extrema importância que você acredite que isso é verdade, e que irá conseguir realizar o seu desejo. E isso se chama **FÉ**.

Mas **FÉ**, embora sendo uma palavra muito pequena, não é algo muito fácil de se entender e, principalmente, de sentir.

Minha fé tornou-se inabalável a partir do momento em que entendi quem eu sou e qual é a minha relação com Deus.

É muito importante que você saiba que é da absoluta vontade de Deus que você possua tudo o que você desejar.

Você deve entender que é filho de Deus, ou melhor, é Uno com Deus e que tudo o que Ele criou foi para você. Assim sendo, se alguém possui alguma coisa, você também tem o direito de possuí-la, sem a necessidade de ter aquilo que é do outro, pois você tem a capacidade de **criar o seu futuro** através dos seus pensamentos.

Geralmente as pessoas se recusam a acreditar nessa ideia de que elas podem criar a vida que quiserem para si, pois foram ensinadas desde sempre que não passam de simples mortais destinados a sofrer as escolhas que Deus já fez para elas antes ainda de nascerem.

Já está mais do que na hora de mudarmos isso, pois isso é tudo uma questão de paradigmas. A partir do momento em que você criar uma fé inabalável em quem **você é**, e passar a acreditar em **um Deus que está dentro de você**, e que **você é um ser espiritual poderosíssimo** nada mais lhe será impossível.

Eu sei que é um tanto assustadora a ideia de que muito do que aprendemos durante a vida seja falso, mas a verdade sempre esteve ali, nítida, tudo o que nos faltava era uma perfeita compreensão.

Eu também me senti meio assustado em um primeiro momento, por isso fui buscar a resposta na Bíblia e encontrei-a tanto no Antigo Testamento quanto nas palavras de Jesus.

A partir disso tomei minha decisão de acreditar em **mim e nesse Deus que habita em mim** e minha **FÉ** e minha vida mudaram completamente. A partir das palavras de Jesus tudo fez ainda mais um perfeito sentido.

Muitas pessoas ao lerem os milagres que Jesus realizou deixam passar despercebida uma coisa extremamente importante: a **FÉ** de quem pedia para ser curado ou a **FÉ** de quem pedia a cura para alguém. Vejamos alguns exemplos:

A mulher doente (Mt 9.21-21)

21. Dizia consigo: "Se eu somente tocar na sua vestimenta, serei curada". 22. Jesus virou-se, viu-a e disse-lhe: "Tem confiança, minha filha, **TUA FÉ** te salvou."

Podemos perceber que ela já tinha em sua mente a imagem de si mesma curada, mas faltava-lhe o sentimento de tocar no Senhor para concretizar sua fé, e veja o que o Mestre disse a ela, **TUA FÉ** te salvou, o que significa que se ela não tivesse fé,

nada adiantaria tocar na vestimenta de Jesus, pois não foi Ele quem a curou, foi **ela mesma**.

Outro exemplo:

Diversas curas (Mt 9.28-29)

Disse-lhes: "**CREDES** que eu posso fazer isso? - "Sim, Senhor", responderam eles. Então Ele tocou-lhes nos olhos, dizendo: "**Seja-vos feito segundo a vossa FÉ**".

Perceba que Jesus sempre frisava a importância da fé de quem pedia. Não era Ele o grande responsável pelo milagre, mas sim a **FÉ** de quem pedia, pois se não acreditassem, não seria possível o milagre.

Outro exemplo:

O menino epilético (Mt 17.19-20)

Então os discípulos lhe perguntaram em particular: "Por que não pudemos **NÓS** expulsar este demônio?"

Jesus respondeu-lhes: "Por causa de vossa FALTA DE FÉ. Em verdade vos digo: se tiveres FÉ, como um grão de mostarda, direis a esta montanha: Transporta-te daqui para lá, e ela irá; **e NADA vos será IMPOSSÍVEL** (...)."

Eu acho que qualquer pessoa que diz acreditar em Jesus e em Deus, não pode deixar de entender que o que estou escrevendo aqui é a mais pura verdade.

Perceba o que Jesus disse, **NADA vos (A VOCÊS, PARA VOCÊS, QUE VOCÊS QUEIRAM REALIZAR) será IMPOSSÍVEL!**

Isso não é uma maravilha?

Eu sinceramente acredito que não seja o desejo de alguém fazer com que uma montanha troque de lugar, ainda mais com uma simples ordem, mas se Jesus disse que **nós podemos** fazer isso, o que mais nos falta para podermos acreditar que podemos criar a casa dos nossos sonhos, que podemos ter a profissão que sempre sonhamos, que podemos ter as férias que sempre sonhamos, que podemos levar a vida do jeito que sempre quisemos, o que mais nos falta além de **FÉ**?

Existem outras centenas de citações na Bíblia de milagres de todas as formas, mas uma coisa existe em comum entre todas elas, **A FÉ. Tenha FÉ e nada lhe será impossível.** Nada, nada, nada. Nada, é nada mesmo!

Quando li todas essas verdades na Bíblia minha vida se encheu de luz e tudo começou a fazer todo o sentido do mundo. Se muitas vezes não conseguimos realizar nossos desejos, não é porque **Deus** não nos ouve e nem porque não temos o poder, mas sim, porque **NÓS** não acreditamos que **Ele** nos ouve e muito menos que somos diretamente conectados com **Ele** que tudo pode criar.

Para ajudar ainda mais a sua **FÉ**, sempre que você fizer a visualização do objeto do seu desejo, do seu sonho, sinta-se feliz com isso, sinta-se como se já o possuísse, pois você tem provas suficientes para saber que **é o responsável por recebê-lo ou não**, pois tudo depende da **sua FÉ**. Não culpe ninguém se você não conseguir as coisas que deseja. Aumente a sua **FÉ**, entenda melhor quem **você é**, o que existe em você, e quais são as suas responsabilidades no processo de criação da sua vida. Não busque respostas no mundo exterior e, sim, no mundo interior.

Se você ainda não entendeu, seu subconsciente é quem lhe guia através de suas emoções. Se você realmente acreditar que pode criar tudo o que deseja, ele simplesmente aceitará isso como verdade destruindo os seus paradigmas antigos e você não hesitará em ir em busca dos seus sonhos, pois seu subconsciente é a sua conexão com a Mente Universal, que tudo cria baseada em seus pensamentos, mas que vem sendo bloqueada por seus paradigmas, implantados em sua mente por pensamentos de outras pessoas, ou melhor, por ideias que lhe foram ensinadas como sendo a verdade. Assim sendo, se você aceitar a verdadeira verdade, tudo mudará.

Uma coisa muito importante: mantenha o foco. Crie a sua imagem e mantenha o foco até que ela se torne real. Não se desvie do seu propósito nunca e acredite, conforme o tamanho da sua **FÉ**. Você ficará surpreso com a velocidade com que as coisas acontecerão em sua vida.

Creia, acredite, você é Uno com Deus, é o Espírito de Deus.

Jesus nos ensinou que quando quisermos orar devemos entrar em nosso quarto, trancar a porta e orar em silêncio para nosso Pai, que tudo sabe e tudo vê.

Agora, eu pergunto: Você acha que esse quarto que Jesus falou é o quarto de sua casa? Eu mesmo respondo: É claro que não.

O quarto que Jesus estava falando é o quarto de sua mente. Quando quiser orar fique em silêncio e se volte para dentro de você mesmo. Sinta seu corpo, perceba a presença de Deus em você. Como é que você acha que Ele tudo sabe e tudo vê? ***É porque Ele está dentro de você, é porque Ele é seu***

pensamento, Ele é essa voz que você ouve dentro de sua cabeça lhe dizendo para acreditar que você pode, Ele é Você, Ele lhe criou à Sua imagem e semelhança. Como é possível que você não tenha FÉ?

Releia tudo o que expliquei, entenda perfeitamente que o que eu disse a respeito de sermos um ser espiritual vivendo em um corpo físico é cem por cento verdadeiro e você conseguirá uma ***fé inabalável***. Eu não vou dizer que você removerá montanhas, quer dizer, depende da sua fé, mas de uma coisa tenho certeza: você conseguirá atingir todos os seus sonhos.

Quanto mais vezes você ler isso, e quanto mais tempo você começar a pensar sobre isso, maior e maior irá se tornar a sua fé. Faça isso e você verá que maravilhosos resultados conseguirá em sua vida.

A IMPORTÂNCIA DA GRATIDÃO

Segundo Bob Proctor, Napoleon Hill, Wallace Wattles, Brian Tracy, Anthony Robbins, Charles Haanel e tantos outros, são muitas as coisas que devem ser seguidas para se chegar ao sucesso, mas uma é unânime entre eles como sendo a mais importante, e se minha opinião também conta, eu descobri que é a mais pura verdade.

Tony Robbins ensina que o primeiro passo para se tornar uma pessoa rica, feliz e atingir todos os seus objetivos é reconhecer que **VOCÊ JÁ O É:**

- se nós conseguirmos perceber que o dinheiro é só uma questão de valorização material, que ele só tem determinado valor porque nós damos esse valor a ele;
 - se nós percebermos que não é o dinheiro que nós queremos e sim a liberdade e o direito de ter e fazer tudo o que quisermos;
 - se nós percebermos o valor das coisas que já temos em nossas vidas,
- nós perceberemos que já somos ricos e felizes.

Muitas pessoas costumam dizer que quando elas atingirem os objetivos delas, elas serão felizes e agradecidas. Eu tenho uma má notícia para lhe dar. O único tempo que você possui é o agora, e se você não for feliz e agradecido agora, não será nunca.

Algumas grandes verdades que Jesus nos ensinou:

"Sempre que pedirdes alguma coisa ao Pai, já agradeça, pois já a recebeste."

"Pedi e recebereis; buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á. Pois todo aquele que pede, recebe; quem procura, acha; e a quem bate, a porta será aberta."

"Felizes os que creem sem ver".

Essa última é incrível, pois o que Ele quis dizer é que: você só precisa acreditar que a imagem que tem em sua mente se tornará real. Você precisa acreditar, pois por enquanto, apenas você e Deus conseguem ver essa realidade, mas logo-logo ela se tornará real em seu mundo material.

Se você já sabe o que quer, se já pediu ao Pai, se sabe que cria o seu desejo (e Jesus lhe manda agradecer porque já recebeste e Ele ainda diz que feliz é aquele que crê sem ver), ou seja, você sabe que ele já existe, o que mais lhe falta para ser feliz e agradecido agora, nesse momento?

Por exemplo, quanto valem esses seus olhos que estão lendo este livro. Quanto valem esses seus dedos que estão virando as páginas ou mexendo o mouse. Quanto valem essas pessoas que estão aí perto de você muitas vezes atrapalhando a sua leitura. Quanto vale esse ar fresquinho que seus pulmões estão inspirando e renovando sua vida a cada respiração?

Quer saber quanto vale uma respiração? Faça o seguinte: pegue um relógio, marque um minuto e tranque a sua respiração. Fique um minuto sem respirar. Agora você já sabe quanto vale uma única respiração, uma única, pense nisso, sinta a profundidade disso. Quanto vale cada batida do seu coração. Quanto vale cada passo que você dá.

Existe uma coisa em minha vida que eu agradeço a Deus sempre, agradeço tanto que chego a me emocionar, e tem gente que acha que eu sou maluco por isso. Eu me considero um milionário pelo prazer do sono tranquilo. Fique três noites sem dormir e depois me diga o que você pensa a respeito do sono.

Eu agradeço a Deus de coração por poder dormir em uma tarde maravilhosa, ouvindo o barulho da chuva caindo nas bananeiras e o canto do sabiá na laranjeira. Eu não sei para você, mas para mim isso não tem preço. Eu não trocaria isso por nada no mundo, por dinheiro nenhum no mundo eu trocaria o prazer de poder ouvir e sentir isso.

Pense no quanto vale ouvir e ver o sorriso de uma criança. Pense no quanto valem seus braços e mãos que levam a comida até a sua boca todos os dias e na hora em que você quiser. Pense nisso, veja em sua vida o quanto você já é rico e feliz e o quanto já tem para agradecer.

Quanto vale aquela criança que chega da escola todos os dias bem. Quanto vale aquele marido ou aquela esposa que chega do trabalho cansado ou cansada, reclamando, mas que chega bem e está ali. Quanto vale isso? Quanto você tem para agradecer, quanto você já é rico, quanto do que deseja você já tem realizado?

A palavra mais poderosa que existe no universo é
GRATIDÃO.

Quando você perceber tudo o que tem e começar a se sentir grato, todo o resto virá até você, porque um coração grato atrai para si tudo o que deseja, pois um coração grato é puro.

Em relação aos nossos desejos, a **GRATIDÃO** e a **FÉ** fazem parte do mesmo pacote, pois quando você tiver fé, já começará a agradecer, uma vez que tem a certeza de que já recebeu. Jesus pedia ao Pai e imediatamente agradecia, pois tinha a certeza de que já tinha sido atendido.

Se você quer ver seus desejos realizados, comece a agradecer por já tê-los em suas mãos.

Nosso agradecimento a Deus deve ser comparado a quando abrimos um pacote de presente e percebemos que é aquilo que há tempo vínhamos esperando. Então, sempre que você pedir um presente a Deus, já se imagine abrindo o pacote e imediatamente veja o seu desejo ali dentro, e agradeça, mas agradeça com sentimento, sinta-se feliz e isso provocará a criação do seu desejo.

Visualize seu sonho, peça, acredite, receba. Esse é o processo de criação.

A FONTE DOS DESEJOS

Existe ainda um último segredo e esse é o maior de todos:

todo aquele que quer receber alguma coisa deve dar alguma coisa em troca, e é esse o grande segredo do porquê os grandes milionários doam verdadeiras fortunas para entidades, orfanatos, igrejas, obras de caridades, enfim, para tantas coisas.

Se você quer todos os seus desejos realizados, comece a ajudar as pessoas a realizarem os desejos delas. **Esse é o segredo da prosperidade.**

Sempre que você fizer alguma coisa para ajudar alguém a atingir (ou, pelo menos a chegar mais perto) os desejos dela, você estará dando um passo largo rumo ao seu. **Tudo o que você fizer para o outro é para você mesmo que estará fazendo, pode acreditar.**

Dê para receber. Essa é a chave da fonte dos desejos de onde nunca param de jorrar bênçãos.

Sempre que você perceber que tem alguma coisa que pode doar, doe. Porém, não se atenha a coisas velhas, não, doe coisas que você não usa, mas que muitas vezes são novas e estão **apenas ocupando espaço**. E não doe com o puro intuito de receber alguma coisa em troca, doe por bondade, por caridade e para ajudar alguém que é menos afortunado que você.

Esse é o segredo. Ao desocupar esse espaço, você estará abrindo um espaço vazio para ser preenchido por seus desejos.

Se você quer que seus desejos se realizem o quanto antes, torne-se uma pessoa bondosa e crie o hábito de doar. Você não precisa doar só bens materiais, não. Você pode doar seu tempo, seus ouvidos, seu sorriso, seu ser, informações, cultura, conselhos, enfim, tudo o que possa ajudar alguém em sua caminhada.

Todo aquele que dá, recebe sete vezes mais, não é assim que está escrito? Então, acredite, essa é a chave que estava faltando para você ter tudo o que precisa para ser feliz e realizar todos os seus sonhos.

QUANTO TEMPO VAI DEMORAR

Essa é sem dúvida a pergunta mais comum quando alguém se torna conhecedor de todas essas verdades. É muito comum as pessoas quererem uma resposta exata e uma fórmula mágica para terem todos os seus sonhos realizados em instantes.

O tempo que as coisas irão demorar para acontecer em sua vida será diretamente proporcional à sua fé, à sua gratidão e, principalmente, às suas ações. Mas, ainda existe outro ponto muito importante.

Você precisa entender perfeitamente como as coisas funcionam, como as coisas são, e isso será simplesmente impossível de ser encontrado em um único livro. Por isso, meu conselho é que você faça um propósito consigo mesmo e comece a estudar esse assunto todos os dias, sempre e para sempre, pois essa será a chave para a sua mudança de paradigmas e será o caminho no qual você encontrará todas as suas respostas.

Através da repetição da mesma informação você conseguirá fazer com que isso faça parte do seu ser e se torne a sua nova verdade.

Todas as pessoas que vivem segundo esses preceitos fazem isso. Todos estudam sempre, todos os dias. Um conselho muito importante é que você nunca leia um livro uma única vez, ou que você aprenda uma técnica pela metade e tente aplicá-la imediatamente sem o perfeito entendimento. Por isso, o adequado é que você leia um mesmo livro várias vezes, que ouça um mesmo áudio várias vezes, que assista a uma mesma palestra

várias vezes. Isso fará com que as ideias fiquem verdadeiramente fixas em sua mente e seu entendimento será perfeito.

A concretização dos seus desejos será diretamente proporcional ao seu entendimento. Conhecimento é o único caminho rumo à liberdade, portanto, se você quer ser verdadeiramente livre, faça do estudo desse assunto o seu grande *hobby*, o seu novo hábito e, principalmente, dê tempo ao tempo que tudo acontecerá conforme a sua vontade, fé e gratidão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Eu gostaria de ter o poder de conseguir pôr na mente das pessoas as verdades que elas não conseguem ainda ver, mas, eu não o tenho. As únicas coisas que tenho são meus exemplos e ensinamentos.

Talvez você não saiba o valor das informações que estão em suas mãos, mas, acredite, elas valem milhões. Eu não estou dizendo isso para valorizar meu livro, não, mas porque elas valem mesmo. As informações que estão neste livro foram retiradas de seis dos maiores livros do mundo sobre o poder da mente, todos *best-sellers* e considerados clássicos. Os desenhos que você vê no livro foram baseados nos do seminário de Bob Proctor "The Science Of Getting Rich (A ciência de ficar rico)", onde ele cobra 1.500,00 dólares por pessoa para assistir, e todo o conteúdo do seminário está neste livro também.

Também está neste livro o segredo do livro "Quem pensa enriquece (Think And Grow Rich)", que ocasionou a fortuna de milhares de pessoas que seguiram o que ele ensina. Boa parte do conteúdo está aqui e bem explicada.

Talvez você esteja um pouco assustado com todas essas novas informações, mas pense um pouco: Que provas você tem de que não é essa a verdade ao invés do que você acredita? Como suas crenças, ou melhor, suas verdades têm lhe ajudado em sua vida? Por que seria da vontade de Deus que você sofresse ou levasse uma vida miserável enquanto outros possuem tudo o que

há de melhor? Será que é a vontade de Deus ou será que é você que não está fazendo a coisa certa?

Tente fazer o que o livro ensina por cinco anos, depois veja o resultado, se não for o que você esperava, você volta a seguir sua vida do jeito que ela está agora.

Eu fiz tudo o que pude para ajudá-lo, dispus todo o meu conhecimento neste livro. É claro que existem muitas coisas a serem aprendidas, mas o que você precisa saber por enquanto está tudo aqui, por isso, por favor, use esse conhecimento em seu favor e em favor da humanidade. Eu sei que você consegue!

Bob Proctor sempre diz que as pessoas não conseguem as coisas porque elas não insistem, então, insista, busque e, principalmente, estude. Estude muito, não se atenha a este livro. Eu recomendo que você leia o livro de Bob Proctor **"VOCÊ NASCEU RICO (YOU WERE BORN RICH)"**, o livro de Napoleon Hill, **"PENSE E ENRIQUEÇA (THINK AND GROW RICH)"** e ainda o de Wallace Wattles **"A CIÊNCIA DE FICAR RICO (THE SCIENCE OF GETTING RICH)"**, que foi o livro que inspirou o filme "O Segredo". Leia a **"BÍBLIA SAGRADA"**, leia também **"A CHAVE MESTRA (THE MASTER KEY SYSTEM)"**, de Charles Haanel, leia **"O HOMEM É AQUILO QUE ELE PENSA (AS A MAN THINKETH)"** de James Allen e altamente recomendo, leia **"METAS"** de Brian Tracy. Você também encontrará muitas e muitas informações em meu blog <http://habitossdosuceso.com>

Desenvolva seu conhecimento ao máximo, pois foi Jesus quem disse:

"A verdade vos libertará".

Eu acho que a verdade está em suas mãos, basta você querer ser livre agora.

Por favor, estude, busque conhecer a si mesmo e principalmente acredite em seu potencial. Estude todos os dias, todos os dias, pelo resto da sua vida, mude você mesmo para poder mudar a sua vida.

Lembre-se das palavras do mestre:

"Nada lhe será impossível, se você tiver fé."

SOBRE O AUTOR



Sou uma pessoa simples e acredito no bem.

Acredito que quanto mais pessoas ajudarmos a serem felizes mais felizes seremos.

O que eu faço? Sou professor de inglês, escritor e gosto de ajudar as pessoas a se desenvolverem como pessoas poderosas e capazes de realizarem os seus sonhos.

Minha maior paixão é a força da mente e a capacidade que cada um de nós possui de conquistar coisas espetaculares.

Quem eu fui no passado? Durante 15 anos, garimpeiro de mina. Como mudei tanto? Simples: descobri que somos todos

seres poderosos e que os únicos limites que possuímos são aqueles que nós mesmos nos impomos.

"Eu acredito que o nosso sucesso será diretamente proporcional ao número de pessoas que nós ajudarmos a crescer junto conosco." **Marcos André Trombetta**

Conecte-se Com o Autor

www.habitosdosucesso.com

www.habitosdosucesso.com/habitos

www.aprendainglessozinho.com.br

Faça parte de minha fanpage

<http://www.facebook.com/pages/H%C3%A1bitos-Do-Sucesso/428983723817736>

Siga-me no tweeter

<https://twitter.com/marcostrombetta>

REFERÊNCIAS

BOB PROCTOR

Seminário - The Science of Getting Rich (em inglês) (A ciência de ficar rico)

Livro - Você nasceu rico (You Were Born Rich)

ANTHONY ROBBINS

Programa de Autoajuda - Personal Power (em inglês)

WALLACE WATTLES

Livro - A ciência de ficar rico (The Science of Getting Rich)

JAMES ALLEN

Livro - O homem é aquilo que ele pensa (As A Man Thinketh)

CHARLES HAANEL

Livro - A chave mestra (The Master Key System)

BRIAN TRACY

Livro - Metas

Conheça Meu Segundo Livro



[Clique na imagem para conhecer o livro.](#)

BOA SORTE!!!